

**PENERAPAN INHALASI AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP KECEMASAN DAN NYERI SAAT
PEMASANGAN INFUS PADA ANAK DENGAN KANKER DI
RSUD DR MOEWARDI SURAKARTA**

PROPOSAL KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners

pada Program Studi Ners

Universitas 'Aisyiyah Surakarta



YULAIKHA ISTIQOMAH

(202214183)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2023

**PENERAPAN INHALASI AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP KECEMASAN DAN NYERI SAAT
PEMASANGAN INFUS PADA ANAK DENGAN KANKER DI
RSUD DR MOEWARDI SURAKARTA**

PROPOSAL KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners

pada Program Studi Ners

Universitas 'Aisyiyah Surakarta



YULAIKHA ISTIQOMAH

(202214183)

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH NERS

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN INHALASI AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP KECEMASAN DAN NYERI SAAT PEMASANGAN INFUS PADA ANAK DENGAN KANKER DI RSUD DR MOEWARDI SURAKARTA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah / Skripsi / KIE/ MBKM yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar keparipatutan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Agustus 2023



Yulaikha Istiqomah

NIM 202214183

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yulaikha Istiqomah

NIM : 202214183

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan Inhalasi Aromaterapi Lavender terhadap Kecemasan dan Nyeri saat Pemasangan Infus pada Anak dengan Kanker di RSUD Dr Moewardi Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 8 Agustus 2023

Yang Menyatakan


(Yulaikha Istiqomah)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN INHALASI AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP KECEMASAN DAN NYERI SAAT PEMASANGAN INFUS PADA ANAK DENGAN KANKER DI RSUD DR MOEWARDI SURAKARTA

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 Agustus 2023

Pembimbing



(Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN. 0620118704

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



(Norman Wijaya Gati, Ns., M. Kep., Sp. Kep. J)

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN INHALASI AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
KECEMASAN DAN NYERI SAAT PEMASANGAN INFUS PADA ANAK
DENGAN KANKER DI RSUD DR MOEWARDI SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Ilmiah Akhir Ners pada tanggal 8 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/ sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Agustus 2023

Mengesahkan,
Penguji

1. Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0620118704

(.....)

2. Lin Marhamah Azizah, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP. 198604082010012023

(.....)

Mengetahui
Kaprosdi Sarjana Keperawatan



(Norman Wijaya Gati, Ns., M. Kep., Sp. Kep. J)
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya, sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “ Penerapan Inhalasi Aromaterapi Lavender Terhadap Kecemasan Dan Nyeri Saat Pemasangan Infus Pada Anak Dengan Kanker di RSUD Dr Moewardi Surakarta”.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT dan Nabi besar Muhammad SAW
2. Riyani Wulandari, S.Kep., NS., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Norman Wijaya Gati, M.Kep., SP.Kep.J selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., NS., M.Kep selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar sehingga penulisan proposal skripsi saya dapat terselesaikan dengan baik.
7. Lin Marhamah Azizah, S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing lahan yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar sehingga penulisan proposal skripsi saya dapat terselesaikan dengan baik.
8. Almarhum Slamet Subagyo, B.A dan Ibu Yulianingsih selaku kedua orang tua saya yang paling saya cintai dan berarti dalam hidup saya.

9. Keluarga yang selalu memberikan dukungan dan doa terbaik dalam penyelesaian Karya Ilmiah saya.
10. Diri saya sendiri yang kuat menjalani dengan *mood* yang naik turun dalam penyelesaian KIAN ini.
11. Sahabat saya Asnan, Sasa, Fina, Septirus, Tidy, Merlin, Migut, dan Tiara yang saling mendukung dan memberi semangat.
12. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2022 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik ALLAH SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan skripsi ini senantiasa peneliti harapkan. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 7 Agustus 2023



(Yulaikha Istiqomah)

**PENERAPAN INHALASI AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
KECEMASAN DAN NYERI SAAT PEMASANGAN INFUS PADA ANAK
DENGAN KANKER DI RSUD DR MOEWARDI SURAKARTA**

Yulaikha Istiqomah, Ida Nur Imamah, Lin Marhamah Azizah

yulaikha.istiqomah@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Tindakan pemasangan infus secara berulang karena program kemoterapi pada anak kanker menyebabkan hal yang kurang menyenangkan karena menimbulkan rasa nyeri dan kecemasan. **Tujuan:** Untuk mengetahui hasil penerapan inhalasi aromaterapi lavender terhadap kecemasan dan nyeri saat pemasangan infus pada anak dengan kanker di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. **Metode :** Metode penerapan deskriptif dengan pendekatan studi kasus dan menerapkan dua pasien dengan *pre test* dan *post test*, instrumen penerapan kecemasan dengan VAS-A dan nyeri dengan *numeric rating pain scale*. **Hasil :** Berdasarkan hasil penerapan menunjukkan skala kecemasan *pretest dan post test* pada An.NP dan An.NF dari cemas sedang ke cemas ringan, namun berbeda dengan skala nyeri pada An.NP dari nyeri ringan ke nyeri ringan dan pada An.NF dari nyeri sedang ke nyeri ringan. **Kesimpulan:** Hasil penerapan menunjukkan penerapan inhalasi aromaterapi lavender berpengaruh signifikan terhadap kecemasan dan nyeri saat prosedur pemasangan infus pada anak dengan kanker.

Kata kunci : aromaterapi lavender, kecemasan, nyeri, pemasangan infus, anak kanker

**APPLICATION OF LAVENDER AROMATHERAPY INHALATION TO
ANXIETY AND PAIN DURING INVISION IN CHILDREN WITH CANCER
AT DR MOEWARDI HOSPITAL, SURAKARTA**

Yulaikha Istiqomah, Ida Nur Imamah, Lin Marhamah Azizah

yulaikha.istiqomah@gmail.com

University of 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRACT

Background: Repeated infusions due to chemotherapy programs in children with cancer cause unpleasant things because they cause pain and anxiety. **Purpose:** To find out the results of applying lavender aromatherapy inhalation to anxiety and pain during infusion in children with cancer at Dr. Moewardi Surakarta. **Methods:** Descriptive implementation method with a case study approach and applying two patients with a pre test and post test, the instrument of applying anxiety with VAS-A and pain with a numerical rating pain scale. **Results:** Based on the results of the application, the pretest and post test anxiety scales in An.NP and An.NF from moderate anxiety to mild anxiety, but different from the pain scale in An.NP from mild pain to mild pain and in An.NF from moderate pain to mild pain. **Conclusion:** The results of the application show that the application of lavender aromatherapy inhalation has a significant effect on anxiety and pain during infusion procedures in children with cancer.

Keywords: lavender aromatherapy, anxiety, pain, infusion, cancer children

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH NERS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
PENDAHULUAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Latar Belakang.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Rumusan Masalah.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Tujuan Penerapan.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
D. Manfaat Penerapan.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB II	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
TINJAUAN PUSTAKA	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Konsep Anak	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1. Definisi Anak	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2. Kategori Usia.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3. Paradigma Keperawatan Anak	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4. Reaksi Anak terhadap Hospitalisasi	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Konsep Kanker.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1. Definisi kanker	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2. Jenis Kanker	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

3. Etiologi Kanker **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
4. Penanganan Kanker **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- C. Konsep Kecemasan Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 1. Definisi Kecemasan **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 2. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 3. Tingkatan Kecemasan **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 4. Penatalaksanaan Kecemasan . **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 5. Pengukuran Kecemasan **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- D. Konsep Nyeri Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 1. Definisi Nyeri **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 2. Faktor- faktor yang mempengaruhi nyeri .. **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 3. Penatalaksanaan nyeri **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 4. Pengukuran nyeri **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- E. Konsep Inhalasi Aromaterapi Lavender ... Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 1. Definisi Inhalasi Aromaterapi Lavender **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 2. Mekanisme Kerja Aromaterapi Lavender .. **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 3. Manfaat Aromaterapi Lavender **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 4. Bentuk-Bentuk Aroma Terapi Lavender.... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 5. Teknik Pemberian Aroma Terapi Lavender**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- F. Aromaterapi Lavender terhadap Kecemasan dan Nyeri Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- G. Konsep Asuhan Keperawatan Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 - a. Pengkajian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 - b. Diagnosa Keperawatan **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 - c. Intervensi Keperawatan..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 - d. Implementasi Keperawatan ... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
 - e. Evaluasi Keperawatan..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**
- BAB III.....Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

METODE PENELITIAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. Rancangan Penerapan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. Subyek Penerapan.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. Gambaran Kasus.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
D. Definisi Operasional.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
E. Tempat dan Waktu Penerapan.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
a. Tempat Penerapan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
b. Waktu Penerapan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
F. Pengumpulan Data.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
G. Pengolahan Data	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
H. Etika penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB IV	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. HASIL.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1. Gambaran Lokasi Penerapan.	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2. Hasil Penerapan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. PEMBAHASAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
C. KETERBATASAN PENERAPAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB V.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
KESIMPULAN DAN SARAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
A. KESIMPULAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
B. SARAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
DAFTAR PUSTAKA	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
LAMPIRAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Visual Analog Scale for Anxiety (VAS-A)</i>	11
Gambar 2.2 <i>Numeric rating pain scale</i>	13

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pengkajian.....	24
Tabel 3.2 Diagnosa Keperawatan.....	27
Tabel 3.3 Intervensi Keperawatan.....	24
Tabel 3.4 Definisi Operasional.....	29
Tabel 4.1 Skala kecemasan dan skala nyeri pada anak dengan kanker sebelum diberikan inhalasi aromaterapi lavender.....	35
Tabel 4.2 Skala kecemasan dan skala nyeri pada anak dengan kanker sesudah diberikan inhalasi aromaterapi lavender.....	36
Tabel 4.3 Hasil perkembangan skala kecemasan dan skala nyeri pada pasien anak dengan kanker.....	36
Tabel 4.4 Perbandingan hasil akhir skala kecemasan dan skala nyeri setelah dilakukan penerapan inhalasi aromaterapi lavender antara kedua pasien.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan ijin.....	50
Lampiran 2 Surat <i>Ethical Clearence</i>	51
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden.....	52
Lampiran 4 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan.....	53
Lampiran 5 SOP Inhalasi Aromaterapi Lavender.....	55
Lampiran 6 Instrumen penelitian.....	56
Lampiran 7 Lembar Konsultasi	60
Lampiran 8 Lembar Revisi Naskah Setelah Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).....	63
Lampiran 9 Surat Izin Mini Penelitian.....	65

DAFTAR SINGKATAN

An	Anak
ALL	<i>Acute Lymphoblastic Leukaemia</i>
AML	<i>Acute Myeloid Leukaemia</i>
VAS- A	<i>Visual Analog Scale for Anxiety</i>
VAS	<i>Visual Analog Scale</i>
SOP	Standar Operasional Prosedur