

## DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan .....	i
Sampul Dalam .....	ii
Prasyarat Gelar .....	iii
Pernyataan Keaslian .....	iv
Pernyataan Persetujuan Publik .....	v
Persetujuan Pembimbing .....	vi
Pengesahan Penguji .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Inti Sari .....	ix
<i>Summary</i> .....	x
Daftar Isi .....	xi
Daftar Gambar .....	xiii
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Daftar Singkatan .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	4
A. Lansia .....	4
B. Hipertensi pada Lansia .....	7
C. Senam <i>Aerobic Low Impact</i> .....	12
D. <i>Slow Deep Breathing Exercise</i> .....	20
E. Media KIE .....	22
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN .....	26
A. Teknik atau Cara Pembuatan Program KIE .....	26
B. Nama <i>Project</i> Luaran .....	27
C. Tujuan <i>Project</i> Luaran .....	27
D. Keaslian Karya <i>Project</i> Luaran .....	27
E. Deskripsi Desain <i>Project</i> Luaran Secara Naratif .....	28
BAB IV LUARAN YANG DI CAPAI .....	29

A. Hasil Yang Dicapai .....	29
B. Pembahasan <i>Booklet</i> .....	29
C. Rencana Tindak Lanjut Produk Yang Dihasilkan.....	37
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>38</b>
A. Kesimpulan .....	38
B. Saran.....	38
Daftar Pustaka .....	40