

***SHORTFOOT EXERCISE* UNTUK KESEIMBANGAN PADA
REMAJA *FLATFOOT***

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan
pada Program Studi DIV Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

TAUFIK HIDAYAT

NIM E2019044

**PROGRAM STUDI D IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

***SHORTFOOT EXERCISE* UNTUK KESEIMBANGAN PADA
REMAJA *FLATFOOT***

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

TAUFIK HIDAYAT

NIM E2019044

**PROGRAM STUDI D IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

***SHORTFOOT EXERCISE* UNTUK KESEIMBANGAN PADA
REMAJA *FLATFOOT***

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan
pada Program Studi DIV Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**

Oleh :

TAUFIK HIDAYAT

NIM E2019044

**PROGRAM STUDI D IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul:

SHORTFOOT EXERCISE UNTUK KESEIMBANGAN PADA REMAJA FLATFOOT

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila di kemudian hari penulisan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Sukoharjo, 19 Agustus 2024



Taufik Hidayat

NIM E2019044

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Taufik Hidayat

NIM : E2019044

Jenis karya : Booklet

Judul : *Shortfoot Exercise* Untuk Keseimbangan Pada Remaja *Flatfoot*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan tanpa paksaan.

Dibuat di: Sukoharjo

Pada tanggal: 19 Agustus 2024

Yang Menyatakan



TAUFIK HIDAYAT

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

SHORTFOOT EXERCISE UNTUK KESEIMBANGAN PADA REMAJA FLATFOOT

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian tugas akhir pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Maret 2023

Pembimbing



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

Mengetahui

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

***SHORTFOOT EXERCISE UNTUK KESEIMBANGAN PADA REMAJA
FLATFOOT DENGAN MEDIA BOOKLET***

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 September 2024

Mengesahkan,

Penguji 1. Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M

NIDN. 0607039301

()

2. Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0616029401

()

3. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

()

Mengetahui ..

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan laporan tugas akhir dengan judul, "***Shortfoot Exercise Untuk Keseimbangan Pada Remaja Flatfoot***" dengan lancar. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta
4. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku Dosen Pembimbing
5. Diri saya,
6. Kedua orang tua saya,
7. Sahabat saya Mahasiswa rajin
8. Teman-teman seperjuangan

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini jauh dari kesempurnaan. Semoga berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi teman sejawat fisioterapi dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 30 Januari 2023

Penulis