

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Seorang wanita hamil akan mengalami perubahan fisik diantaranya terjadi hemodilusi. Pada kondisi hemodilusi kadar Hb menjadi lebih rendah karena terjadi peningkatan jumlah plasma, dengan perubahan tersebut dapat menyebabkan ibu hamil ,mengalami anemia. Kondisi anemia akan menyebabkan kemampuan darah berkurang untuk membawa oksigen ke jaringan tubuh.

Dampak anemia pada ibu hamil dapat menyebabkan pertumbuhan janin dengan berat badan rendah, abortus, terjadinya pendarahan ketika bersalin, dll. Selama ini pemerintah telah melakukan berbagai Upaya diantaranya dengan pemberian tablet tambah darah sebanyak 90 tablet pada ibu hamil. Namun demikian angka anemia masih tinggi sebanyak 40% ibu hamil mengalami anemia. Dengan usaha non Farmakologi yang dilakukan Pada penelitian Sholeha dkk, (2020) pemberian buah naga mempengaruhi peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil, dengan mengkonsumsi buah naga dapat menaikkan kadar hemoglobin sebesar 1,82 gr% (Soleha et al., 2020)

Buah naga merah dapat digunakan sebagai bahan nutrisi alternatif untuk menambah jumlah Hb dan eritrosit. Buah naga merah memiliki kandungan beragam nutrisi penting yaitu vitamin C, vitamin B1 (tiamin), vitamin B2 (riboflavin), karbohidrat, protein, antioksidan, serat, serta zat besi. Buah naga dapat digunakan sebagai solusi yang berguna untuk mencapai peningkatan kadar Hb dan eritrosit. Buah naga mengandung zat besi dan Vit.C yang berguna untuk mengoptimalkan proses absorpsi zat besi dari saluran pencernaan (Olii N, 2020).

Data yang diperoleh dari profil Dinas Kesehatan Kota Depok tahun 2022 tercatat jumlah ibu hamil sebanyak 47.022 orang, sebanyak 3.863 diantaranya mengalami anemia yang cukup tinggi berada di Puskesmas Cinere yaitu dari 1.038 orang ibu hamil 101 mengalami anemia.

Studi pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti di PMB Piya siyania, Hasil pengecekan Hb dengan 5 ibu hamil trimester 3, Hb diperoleh hasil Hb dari 5 ibu hamil tersebut mengalami penurunan dibandingkan hasil pemeriksaan Hb ibu hamil sebelumnya di trimester 1. Dari wawancara 5 ibu hamil tersebut belum ada upaya pemberian buah naga untuk meningkatkan kadar Hb. Berdasarkan uraian diatas penulis tertarik untuk melakukan penelitian Efektivitas buah naga dalam peningkatkan kadar Hb pada ibu hamil di PMB Piya Siyanian, Kota Depok.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang tersebut maka dapat dirumuskan masalah yaitu “Apakah buah naga efektif dalam menaikkan kadar haemoglobin pada ibu hamil di PMB Piya Siyania Kota Depok Jawa Barat ?”

## **C. Tujuan Penelitian**

### 1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui efektivitas buah naga terhadap kenaikan kadar haemoglobin di PMB Piya Siyania Kota Depok Jawa Barat.

### 2. Tujuan Khusus

- a. Mengidentifikasi selisih kadar hemoglobin pada ibu hamil yang di berikan buah naga PMB Piya Siyania Kota Depok Jawa Barat.
- b. Mengidentifikasi selisih kadar hemoglobin pada ibu hamil yang diberikan penkes di PMB Piya Siyania Kota Depok Jawa Barat .
- c. Menganalisis efektivitas konsumsi buah naga terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada ibu hamil di PMB Piya Siyania Kota Depok, Jawa Barat.

## **D. Manfaat Penelitian**

Manfaat yang diharapkan dari penelitian ini adalah :

### 1. Teoritis

- a. Bagi Institusi Pendidikan

Menambah khasanah ilmu pengetahuan kebidanan khususnya ilmu kebidanan yang berdasarkan pada penerapan Thibbun Nabawi tentang efektivitas buah naga terhadap kenaikan haemoglobin pada ibu hamil.

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sumber data awal bagi peneliti berikutnya yang berminat melakukan penelitian sejenis atau serupa dengan melibatkan variabel yang lebih luas.

2. Praktis

Dari penelitian ini akan diperoleh manfaat secara praktis diantaranya :

a. Bagi Bidan

Salah satu alternatif bidan dalam memberikan pengetahuan dalam peningkatan haemoglobin pada ibu hamil berdasarkan dengan Thibbun Nabawi.

b. Praktik Mandiri Bidan Piya Siyania Kota Depok Jawa Barat

Bahan masukan dan sumber informasi PMB guna meningkatkan mutu pelayanan dalam melakukan penatalaksanaan sehubungan dengan peningkatan haemoglobin pada ibu hamil sehingga penatalaksanaan yang dilakukan tepat sesuai yang diharapkan.

**E. Keaslian Penelitian**

Penelitian ini dibuat dan diteliti oleh peneliti sendiri tanpa ada penelitian yang sama. Namun ada beberapa penelitian sebelumnya yang hampir serupa dengan penelitian ini adalah :

Table 1.1 Keaslian Penelitian

No	Penulis	Judul	Persamaan	Perbedaan
1	Ratumas Ratih puspita dan indah	pengaruh pemberian buah naga terhadap peningkatan	Persamaan dengan penelitian yang sedang saya teliti adalah :	Perbedaan dengan penelitian yang sedang saya teliti adalah :

pratiwi tahun 2019	kadar haemoglobin pada ibu hamil di puskesmas sindang jaya kabupaten Tangerang tahun 20219	1. sama-sama menggunakan buah naga Dalam meningkatkan hemoglobin pada ibu hamil. Jenis penelitian : Penelitian ini menggunakan preeksperimen dalam kelompok Experimental berupa percobaan/ perlakuan	1. waktu dan tempat untuk meneliti 2. studi kasus dan metode penelitian menggunakan metode manajemen kebidanan dengan pendekatan 7 langkah varney. 3. Populasi : 20 ibu hamil
-----------------------	---	--	--

No	Penulis	Judul	Persamaan	Perbedaan
dan Tahun				
2	Eka Bintari chendryan i, Rini Kundarya nti, Nurul Husnul tahun 2020	judul Pengaruh pemberian jus buah naga terhadap kadar Hb pada ibu hamil trimester III dengan anemia di UPTD Puskesmas taktakan serang – banten tahun 2020	Persamaan dengan penelitian yang sedang saya teliti adalah : 1. sama-sama menggunakan buah naga Dalam meningkatkan hemoglobin pada ibu hamil hasil : Jenis penelitian Quasi Eksperiment	Perbedaan dengan penelitian yang sedang saya teliti adalah : 1. waktu dan tempat untuk meneliti tehnik pengambilan sampel secara consecutive sampling, Analisa data nya menggunakan tabulasi silang.

