

ABSTRAK

PENERAPAN *BREAST CARE* DAN TEKNIK MARMET UNTUK MEMPERBANYAK PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS DI BPM SIYAMTININGSIH KARANGANYAR

Mariyani (2018)

Program Studi Diploma Kebidanan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta

Enny Yuliawati, S.SiT, M.Keb¹Rina Sri Widayati, SKM. M.Kes

Latar Belakang ;Berdasarkan Riset KesehatanDasar 2013 kejadian proses menyusui di Indonesia <1 jam yaitu 34,5%,salah satu upaya untuk mengurangi angka kejadian dapat diupayakan dengan perawatan payudara dan teknik marmet atau memerah ASI dengan tangan.untuk melancarkan produksi ASI. **Tujuan**; Mendeskripsikan *breast care* dan teknik marmet untuk meningkatkan produksi ASI padaibunifas. **Metode** ; Rancangan penelitian deskriptif dengan studi kasus, sampel penelitian berjumlah 2 ibu nifas. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi. **Hasil** ;Sebelum dilakukan penerapan *breast care* dan marmet kedua responden belum mengeluarkan ASI dan BAK bayi satu kali. Setelah dilakukan penerapan *breast care* dan teknik marmet sebanyak dua kali sehari selama dua hari, ASI meningkat dan BAK bayi pada Ny. R sebanyak 7 kali dan pada bayi Ny. L sebanyak 6 kali. **Kesimpulan** ;*Breast Care* dan teknik marmet dapat meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas normal di BPM Siyantningsih Karanganyar.

Kata kunci ;*Breast Care, marmet, produksi ASI.*