

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAMAN JARI DAN NAPAS  
DALAM DENGAN MENDENGARKAN MURROTAL AR-RAHMAN  
PADA REMAJA DENGAN DISMENOREA PRIMER  
DI DESA PAPRINGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**ANDANI NURSUCI WENINGSARI  
A2015006**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2018**

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAMAN JARI DAN NAPAS  
DALAM DENGAN MENDENGARKAN MURROTAL AR-RAHMAN  
PADA REMAJA DENGAN DISMENOREA PRIMER  
DI DESA PAPRINGAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan Program Studi  
D-III Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



**ANDANI NURSUCI WENINGSARI  
A2015006**

**PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH  
SURAKARTA  
2018**

## PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul:

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAMAN JARI DAN NAPAS  
DALAM DENGAN MENDENGARKAN MURROTAL AR-RAHMAN  
PADA REMAJA DENGAN DISMENOREA PRIMER  
DI DESA PAPRINGAN**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma Kebidanan pada Progran Studi Diploma III Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Diploma di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2018



Andani Nursuci W

NIM A2015006

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Andani Nursuci Weningsari

NIM : A2015006

Jenis Karya : KTI


Judul : Penerepan Teknik Relaksasi Genggaman Jari dan Napas Dalam Dengan Mendengarkan Murrotal Ar-Rahman Pada Remaja Dengan Dismenorea Primer Di Desa Papringan

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*NonExclusive Royalty- Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 27 Juli 2018

Yang menyatakan



Andani Nursuci W

NIM A2015006

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAMAN JARI DAN NAPAS  
DALAM DENGAN MENDENGARKAN MURROTAL AR-RAHMAN  
PADA REMAJA DENGAN DISMENOREA PRIMER DI DESA  
PAPRINGAN**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi Diploma III Kebidanan STIKES 'AISYIYAH Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2018

Pembimbing I

Istiqomah Risa W, SST, M.Kes  
NIDN 0621068601

Pembimbing II

Lely Firrahmawati, SST, M.Keb  
NIDN 0616128203

Mengetahui

Kaprodi Diploma Kebidanan

Endang Sri Wahyuni, SST, M.Keb  
NIDN 0614028002

## PENGESAHAN PENGUJI

KTI dengan judul:

### **PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAMAN JARI DAN NAPAS DALAM DENGAN MENDENGARKAN MURROTAL AR-RAHMAN PADA REMAJA DENGAN DISMENOREA PRIMER DI DESA PAPRINGAN**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Diploma Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. KTI ini telah diujikan pada sidang ujian KTI pada Program Studi Diploma III Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2018

Mengesahkan,

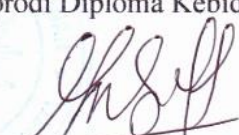
Penguji

1. Endang Sri Wahyuni, SST, M.Keb  
NIDN 0614028002
2. Istiqomah Risa W, SST, M.Kes  
NIDN 0621068601
3. Lely Firrahmawati, SST, M.Keb  
NIDN 0616128203

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui

Kaprodi Diploma Kebidanan

  
Endang Sri Wahyuni, SST, M.Keb  
NIDN 0614028002

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang Berjudul “Penerapan Teknik Relaksasi Genggaman Jari dan Napas Dalam Dengan Mendengarkan Murrotal Ar-Rahman Pada Remaja Dengan Dismenorea Primer di Desa Papringan”.

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan sebagai salah satu tugas akhir persyaratan kelulusan dalam menempuh D-III Kebidanan. Penulis menyadari bahwa didalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan beberapa pihak, baik berupa bimbingan, dorongan, dan nasehat, oleh karena itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua dan adik tercinta yang telah mendoakan dan memberikan dukungan moral dan material yang tidak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Orang-orang terkasih yang selalu memberi semangat, mendoakan dan sabar dalam menghadapi keluh kesahku sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Riyani Wulandari, M.Kep, selaku Ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Endang Sri Wahyuni, M.Keb, selaku ketua Program Studi DIII Kebidanan.
5. Istiqomah Risa W, M.Kes, selaku pembimbing I yang selalu meluangkan waktu dan memberi bimbingan, motivasi dan saran bagi penulis.
6. Lely Firrahmawati, M.Keb, selaku pembimbing II yang selalu meluangkan waktu dan memberi bimbingan, motivasi dan saran bagi penulis.
7. Seluruh dosen dan karyawan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Dua remaja putri yang bersedia menjadi responden dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini belum sempurna, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan semoga bermanfaat bagi kita semua.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Penulis