

EDUKASI TENTANG ALAT KONTRASEPSI METODE JANGKA PANJANG PADA WANITA USIA SUBUR MELALUI MEDIA VIDEO

Levyne Zahryne Hanida Qyntara¹, Dewi Kartika Sari²
lepynjahrin@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang; Kontrasepsi merupakan upaya menunda atau merencanakan kehamilan, serta mengurangi risiko kehamilan pada usia muda atau pada wanita yang lebih tua yang memiliki risiko kesehatan lebih tinggi. Hasil Survei Sosial Ekonomi Nasional (SUSENAS) pada tahun 2023 menunjukkan bahwa pemakaian metode kontrasepsi jangka panjang di Indonesia baru mencapai 10,2% masyarakat lebih memilih menggunakan metode kontrasepsi jangka pendek. Faktor yang mempengaruhi pemilihan alat kontrasepsi adalah umur. Melalui proses edukasi, individu memperoleh pengetahuan dan keterampilan. **Tujuan;** Sebagai media informasi untuk meningkatkan pengetahuan pada Wanita Usia Subur mengenai Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP). **Metode;** Penyusunan video dengan menggunakan aplikasi *Capcut*, *canva*, *animaker*, *inshoot* yang memuat gambar dan deskripsi tentang MKJP dan manfaatnya. **Hasil;** Luaran yang didapat berupa video animasi yang berjudul “Yuk, Mengenal Metode Kontrasepsi Jangka Panjang dan Manfaatnya” dengan durasi 3 menit 46 detik dan ukuran file 435,2 MB. Sudah diujikan dengan 3 wanita usia subur. **Kesimpulan;** Video animasi berjudul “Yuk, Mengenal Metode Kontrasepsi Jangka Panjang dan Manfaatnya” dapat digunakan sebagai media wanita usia subur mengenai pemilihan alat kontrasepsi.

Kata Kunci: *Edukasi, Kontrasepsi, Video*