

**PENERAPAN HIDROTERAPI DALAM UPAYA MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI DESA
MIPITAN KELURAHAN MOJOSONGO**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Monica Dhea Puspitasari

202112005

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2024

**PENERAPAN HIDROTERAPI DALAM UPAYA MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI DESA
MIPITAN KELURAHAN MOJOSONGO**

**Karya Tulis Ilmiah Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Program Pendidikan Diploma Keperawatan**



Monica Dhea Puspitasari

202112005

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul :

PENERAPAN HIDROTERAPI DALAM UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI DESA MIPITAN KELUHAN MOJOSONGO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya tulis ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instalasi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Juni 2024



Monica Dhea Puspitasari

NIM 202112005

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah Ini :

Nama : Monica Dhea Puspitasari
NIM : 202112005
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Penerapan Hidroterapi Dalam Upaya Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Desa Mipitan Kelurahan Mojosongo

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non- Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 19 Juni 2024

Yang menyatakan



(Monica Dhea Puspitasari)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

PENERAPAN HIDROTERAPI DALAM UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI DESA MIPITAN KELUHAN MOJOSONGO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Mei 2024

Pembimbing

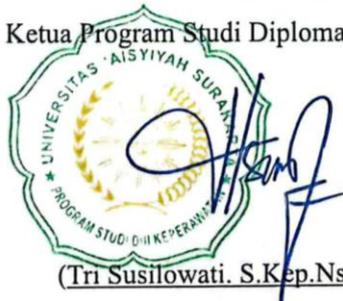


(Dr. Mulyaningsih, S. Kep.,Ns.,M.Kep.)

NIDN:0007047310

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma Keperawatan



(Tri Susilowati, S.Kep.Ns.,M.Kep)

NIDN:062018203

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

PENERAPAN HIDROTERAPI DALAM UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI DESA MIPITAN KELUHAN MOJOSONGO

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan tugas akhir ini telah diujikan pada sidang ujian karya tulis ilmiah pada tanggal 6 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Juni 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Dewi Kartika Sari, S. Kep.,Ns.,M.Kep ()
NIDN:0617068001
2. Anjar Nurrohmah, S. Kep.,Ns.,M.Kep ()
NIDN:0602128201
3. Dr. Mulyaningsih, S. Kep.,Ns.,M.Kep ()
NIDN:0007047310

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

(Tri Susilowati, S.Kep.Ns.,M.Kep)

NIDN:062018203

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Hidroterapi Dalam Upaya Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Desa Mipitan Keluهران Mojosoᅡo” KTI ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Diploma Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Allah SWT atas segala Rahmat dan Hidayah-nya sehingga penulis karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan
2. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Wakil Rektor III Bidang Kemahasiswaan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Tri Susilowati. S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
5. Dr. Mulyaningsih, S. Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing dan penguji III. Terimakasih telah meluangkan waktu memberikan bimbingan serta pengarahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Dewi Kartika Sari, S. Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji I Karya Tulis Ilmiah.
7. Anjar Nurrohmah, S. Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji II Karya tulis Ilmiah.
8. Kedua responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek penerapan ini.

9. Kepada Bapak Alip dan Ibuku tercinta Sri Handayani terimakasih telah menjadi orang tua yang supportif, orang tua yang luar biasa hebat yang selalu memberi kasih sayang, mengorbankan banyak waktu, tenaga untuk mendukung penulis, beliau yang telah menjadi panutan bagi saya agar tidak berputus asa menjalani hidup, selalu memberikan semangat dan doanya setiap hari. Segala impianmu telah saya wujudkan satu-persatu, terimakasih untuk seluruh kebaikan dan didikanmu disetiap perjalanan dan pencapaian hidup saya hingga Karya Tulis Ilmiah ini selesai.
10. Kepada Kakek Waluyo Dan Nenek Samiyem terimakasih sudah berusaha merawat dan membesarkan saya dengan penuh cinta, selalu berjuang untuk kehidupan saya, menjadi tulang punggung keluarga hingga akhirnya saya bisa tumbuh dewasa dan bisa berada diposisi ini.
11. Kepada seluruh keluargaku tercinta yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu terimakasih telah memberikan semangat dan dukungan serta doanya semoga kita selalu menjadi keluarga yang penuh dengan kebahagiaan.
12. Kepada adek-adekku tersayang terimakasih telah menjadi penyemangat bagi saya lewat celotehan dan tingkah lucunya, semoga kita selalu menjadi anak yang membanggakan kedua orang tua.
13. Kepada seseorang yang sempat bersamaku terimakasih selalu menemani, selalu memberikan semangat dan motivasi dalam segala hal untuk meraih apa yang menjadi impian penulis. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalan hidup penulis.
14. Kepada sahabat seperjuangan dari semester satu hingga detik ini Erlina, Aini, Ajeng, Salma, Ervita terimakasih telah berjuang bersama-sama dan saling memberi semangat hingga titik ini, kalian semua hebat.

15. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri Monica Dhea Puspitasari karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini, mampu menyelesaikan apa yang telah dimulai, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah menyerah sesulit apapun proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, hal ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri, teruslah sukses dan bahagia selalu dimanapun penulis berada.

Surakarta, 6 Juni 2024



Penulis