

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI *BALANCE EXCERCISE*
DAN *GAZE STABILITY EXERCISE* TERHADAP
KESEIMBANGAN STATIS DAN DINAMIS LANSIA PENDERITA
DM TIPE II**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

SUPADMI

202015041

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI *BALANCE EXCERCISE*
DAN *GAZE STABILITY EXERCISE* TERHADAP
KESEIMBANGAN STATIS DAN DINAMIS LANSIA PENDERITA
DM TIPE II**

SKRIPSI



Oleh:

SUPADMI

202015041

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI *BALANCE EXERCISE*
DAN *GAZE STABILITY EXERCISE* TERHADAP
KESEIMBANGAN STATIS DAN DINAMIS LANSIA PENDERITA
DM TIPE II**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh:

SUPADMI

202015041

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI *BALANCE EXERCISE* DAN *GAZE STABILITY EXERCISE* TERHADAP KESEIMBANGAN STATIS DAN DINAMIS LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan pada Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 03 Juni 2024



Supadmi

NIM. 202015041

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademika Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Supadmi
NIM : 202015041
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Pengaruh Pemberian Kombinasi *Balance Exercise* Dan *Gaze Stability Exercise* Terhadap Keseimbangan Statis Dan Dinamis Lansia Penderita Diabetes Melitus Tipe II

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (data base), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih menyantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada tanggal : 03 Juni 2024

Yang menyatakan


Supadmi

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI *BALANCE EXERCISE* DAN *GAZE STABILITY EXERCISE* TERHADAP KESEIMBANGAN STATIS DAN DINAMIS LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Juni 2024

Pembimbing



Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M

NIDN: 0609029501

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.K.M

NIDN: 0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI *BALANCE EXERCISE* DAN *GAZE STABILITY EXERCISE* TERHADAP KESEIMBANGAN STATIS DAN DINAMIS LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diajukan pada sidang skripsi pada tanggal 21 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Agustus 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M

NIDN: 0607039301

2. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN: 0615059502

3. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M

NIDN: 0609029501

(.....
(.....
(.....

Mengetahui,

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN: 0615059502

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Segala puji dan syukur kehadirat Allah Subhanahu Wata'ala yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Kombinasi *Balance Exercise* Dan *Gaze Stability Exercise* Terhadap Keseimbangan Statis Dan Dinamis Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe II” dengan lancar. Penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustianti, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M selaku Dosen Pembimbing yang sudah memberi ilmu, saran, masukan, semangat dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan baik.
5. Segenap dosen Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmunya.
6. Diri saya sendiri yang sudah mampu *survived* sejauh ini. Terima kasih atas kerjasamanya untuk tetap kuat dan tidak menyerah melewati banyak hal diluar kendali, walaupun berkali-kali ingin berhenti tapi kamu masih tetap bertahan aww.. Selamat ya diriku, kamu hebat!
7. Kedua Orang Tua penulis yang senantiasa mendoakan yang terbaik untuk anak-anaknya, semoga selalu dilimpahi rahmat, karunia serta kebahagiaan di dunia dan akhirat, panjang umur yaa! Aamiin.
8. Para Mas dan Mbak penulis sebagai donatur dalam tercapainya gelar ini, terima kasih banyak semoga Allah membalasnya dengan berlipat ganda, aamiin.

9. Keluarga atas do'a dan dukungannya baik secara langsung dan tidak langsung.
10. Sahabat-sahabatku tersayang, Sintul, Diajeng Zalpa, Ulan, Sipoy, Pikoy, Rendy, Adi, Pakdhe Fe'ih, Hanip, Dimas, Dias yang telah kebersamai penulis hingga saat ini, saling menguatkan, mengejek dan bertahan hingga titik ini.
11. Teman-teman Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas suka duka cerita dan pengalamannya.
12. Semua pihak yang turut serta membantu penulis menyelesaikan tugas akhir yang tidak bisa disebutkan satu persatu.