

**HUBUNGAN PERUBAHAN POSTUR KIFOSIS TERHADAP  
FUNGSI BERJALAN *WALKING SPEED* PADA LANSIA**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada  
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**Oleh**

**STEFINKA DORA WAHYU KIRANA DEWI**

**202015040**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA**

**2024**

**HUBUNGAN PERUBAHAN POSTUR KIFOSIS TERHADAP  
FUNGSI BERJALAN *WALKING SPEED* PADA LANSIA**

**SKRIPSI**



Oleh

**STEFINKA DORA WAHYU KIRANA DEWI**

**202015040**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2024**

**HUBUNGAN PERUBAHAN POSTUR KIFOSIS TERHADAP  
FUNGSI BERJALAN *WALKING SPEED* PADA LANSIA**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada  
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**

Oleh

**STEFINKA DORA WAHYU KIRANA DEWI**

**202015040**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

### **HUBUNGAN PERUBAHAN POSTUR KIFOSIS TERHADAP FUNGSI BERJALAN *WALKING SPEED* PADA LANSIA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah dipublikasi dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Kerjasama di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis skripsi akhir ini merupakan hasil plagiat atau menjiplak terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Agustus 2024



Stefinka Dora Wahyu Kirana Dewi

NIM. 202015040

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Stefinka Dora Wahyu Kirana Dewi  
NIM : 202015040  
Jenis Karya : Skripsi  
Judul : Hubungan Perubahan Postur Kifosis terhadap Fungsi Berjalan *Walking Speed* pada Lansia

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 27 Agustus 2024

Yang menyatakan



Stefinka Dora Wahyu Kirana Dewi

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

### HUBUNGAN PERUBAHAN POSTUR KIFOSIS TERHADAP FUNGSI BERJALAN *WALKING SPEED* PADA LANSIA

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada sidang skripsi Program Studi  
Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 19 Juni 2024

Pembimbing



Asita Rohmah M, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0616129401

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr.,M.Fis

NIDN. 0615059502

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

### **HUBUNGAN PERUBAHAN POSTUR KIFOSIS TERHADAP FUNGSI BERJALAN *WALKING SPEED* PADA LANSIA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan Pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 21 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Agustus 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis  
NIDN. 0615059502
2. Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M  
NIDN. 0607039301
3. Asita Rohmah M, S.Tr.Ftr., M.Fis  
NIDN. 0616029401

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui  
Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi

  
Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis  
NIDN. 0615059502

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Segala puji dan Syukur kehadirat Allah Subhanahu wata'ala yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul, “Hubungan Perubahan Postur Kifosis Terhadap Fungsi Berjalan *Walking Speed* Pada Lansia“ dengan lancar. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Sri Kustianti, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Dita Mirawati, S.Tr. Ftr., M.Fis selaku Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Asita Rohmah M. M, S.Tr. Ftr., M.Fis selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberi ilmu,saran dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal skripsi dengan baik.
5. Segenap dosen fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmunya
6. Keluarga tercinta, Bapak, Ibu, kakak, dan Adik terima kasih untuk selalu memberikan doa, pengorbanan, dukungan, motivasi, dan semangat yang luar biasa
7. Kepada semua pihak yang membantu penulis menyelesaikan proposal skripsi ini.