

**PENERAPAN *BACKWARD WALKING EXERCISE* TERHADAP
PENURUNAN NYERI DAN MENINGKATKAN KEMAMPUAN
FUNGSIONAL PADA *OSTEOARTHRITIS KNEE***

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta



Oleh :

SHOFY HASNA REFICHA

202015038

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2024

**PENERAPAN *BACKWARD WALKING EXERCISE* TERHADAP
PENURUNAN NYERI DAN MENINGKATKAN KEMAMPUAN
FUNGSIONAL PADA *OSTEOARTHRITIS KNEE***

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta



Oleh :

SHOFY HASNA REFICHA

202015038

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI DAN EDUKASI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa *Project Akhir* dengan judul:

**“PENERAPAN *BACKWARD WALKING EXERCISE* TERHADAP
PENURUNAN NYERI DAN MENINGKATKAN KEMAMPUAN
FUNGSIONAL PADA *OSTEOARTHRITIS KNEE*”**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan ayau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan *Project Akhir* ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 02 Januari 2024



Shofy Hasna Reficha

NIM 202015038

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Shofy Hasna Reficha

NIM : 202015038

Jenis Karya : *Project Akhir Video*

Judul : Penerapan *Backward Walking Exercise* Terhadap Penurunan Nyeri dan Meningkatkan Kemampuan Fungsional Pada *Osteoarthritis Knee*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non Exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengai media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 02 Januari 2024



menyatakan

Shofy Hasna Reficha

NIM 202015038

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project akhir dengan judul:

**“PENERAPAN *BACKWARD WALKING EXERCISE* TERHADAP
PENURUNAN NYERI DAN MENINGKATKAN KEMAMPUAN
FUNGSIONAL PADA *OSTEOARTHRITIS KNEE*”**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian *Project Akhir KIE Program Studi DIV Fisioterapi* Fakultas Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 02 Januari 2024

Pembimbing



Asita Rohmah M.S.Tr.Ftr.,M.Fis

NIDN. 0616029401

Mengetahui,

Kaprodi Diploma DIV Fisioterapi



Dita Mirawati S.Tr.Ftr.,M.Fis

NIDN. 0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul:

**“PENERAPAN *BACKWARD WALKING EXERCISE* TERHADAP
PENURUNAN NYERI DAN MENINGKATKAN KEMAMPUAN
FUNGSIONAL PADA *OSTEOARTHRITIS KNEE*”**




Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta,*Project* Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal 02 April 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai *Project* akhir KIE pada Program Studi DIV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 April 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Dita Mirawati ,S.Tr.Ftr.,M.Fis
NIDN. 0615059502
2. Alinda Nur Ramdhani, S.Fis.,M.K.M
NIDN. 0609029501
3. Asita Rohmah M,S.Tr.Ftr.,M.Fis
NIDN. 0616029401

()
()
()

Mengetahui,



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala kepada Nya telah melimpahkan rahmat,taufik dan hidayat serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan *Project* Akhir yang berjudul “Penerapan *Backward Walking Exercise* Terhadap Penurunan Nyeri dan Meningkatkan Kemampuan Fungsional Pada *Osteoarthritis Knee*” dengan baik dan lancar.

Project Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu,penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati,SST.,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Ibu Dita Mirawati,S.Tr.Ftr.,M.Fis. selaku Ketua Program Studi DIV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Ibu Asita Rohmah M,S.Tr.Ftr.,M.Fis selaku pembimbing yang selalu memberi bimbingan,arahan dan dengan sabar serta memotivasi sehingga penulisan *Project* Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Bapak/Ibu dosen dan karyawan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Kedua OrangTua tercinta saya dan adik saya yang selalu mendo’akan ,memberikan dukungan setiap harinya tanpa henti sehingga penulis dapat menyelesaikan *Project* Akhir ini.
7. Teman-teman Program DIV Fisioterapi Angkatan 2020 Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Sahabat – sahabat saya Alin,Aisya,Ima dan Afifah, yang selalu memberikn saya semangat dan motivasi serta doa setiap harinya.

Surakarta, 02 Januari 2024

Penulis