

**PENGARUH PEMBERIAN *MYOFASCIAL RELEASE* TERHADAP
PENURUNAN NYERI OTOT *GASTROCNEMIUS* PADA *SALES
PROMOTION GIRL***

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

**SHINTA ARDELLA SARI MUTIARA RAMADHAN
202015037**

**PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2024

**PENGARUH PEMBERIAN *MYOFASCIAL RELEASE* TERHADAP
PENURUNAN NYERI OTOT *GASTROCNEMIUS* PADA *SALES
PROMOTION GIRL***

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiah Surakarta**



Oleh :

**SHINTA ARDELLA SARI MUTIARA RAMADHAN
202015037**

**PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA**

2024

**PENGARUH PEMBERIAN *MYOFASCIAL RELEASE* TERHADAP
PENURUNAN NYERI OTOT *GASTROCNEMIUS* PADA *SALES
PROMOTION GIRL***

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh:

**SHINTA ARDELLA SARI MUTIARA RAMADHAN
202015037**

**PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2024

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul:

PENGARUH PEMBERIAN *MYOFASCIAL RELEASE* TERHADAP PENURUNAN NYERI OTOT *GASTROCNEMIUS* PADA *SALES PROMOTION GIRL*

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi sarjana terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah diduplikasi dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas "Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juni 2024



Shinta Ardella S.M.R

NIM 202015037

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Civitas Akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta Saya Yang Bertanda Tangan Dibawah ini :

Nama : Shinta Ardella Sari Mutiara Ramadhan
NIM : 202015037
Jenis Karya : Penelitian
Judul : Pengaruh Pemberian *Myofascial Release* Terhadap Penurunan Nyeri Otot *Gastrocnemius* Pada *Sales Promotion Girl*

Dengan hal ini menyatakan dan memberikan Hak Bebas Royaltas Noneksekutif (*Non Exculisive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi perkembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai pemilik, pencipta, dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di: Surakarta

Pada tanggal: 24 Juni 2024

Yang menyatakan



Shinta Ardella S.M.R

NIM 202015037

PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

PENGARUH PEMBERIAN *MYOFASCIAL RELEASE* TERHADAP PENURUNAN NYERI OTOT *GASTROCNEMIUS* PADA *SALES PROMOTION GIRL*

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada Skripsi Program Studi DIV
Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 22 juni 2024

Mengetahui,

Pembimbing



Dita Mirawati, S.Tr. Ftr., M.Fis

NIDN.0615059502



HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

PENGARUH PEMBERIAN *MYOFASCIAL RELEASE* TERHADAP PENURUNAN NYERI OTOT *GASTROCNEMIUS* PADA *SALES PROMOTION GIRL*

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan Pada Program Studi DIV Fisioterai Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi DIV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 09 Agustus 2024

Mengesahkan,

- Penguji: 1. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M ()
NIDN.0609029501
2. Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M ()
NIDN. 0616029401
3. Dita Mirawati, S.Tr. Ftr., M.Fis ()
NIDN. 0615059502

Mengetahui,

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr. Ftr., M.Fis

NIDN.0615059502