

**PENERAPAN TERAPI MURROTAL AL-QURAN TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI PASIEN POST SECTIO CAESAREA
DI RS PKU MUHAMMADIYAH KARANGANYAR**

Rasyid Abdul Hamiid¹, Maryatun²

hamiidabdulrasyid123@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang : Sectio caesarea adalah tindakan pembedahan untuk mengeluarkan janin dengan cara membuka dinding abdomen dan dinding rahim sehingga mengakibatkan timbulnya rasa nyeri di area bekas sayatan post sectio caesarea. Salah satu penatalaksanaan nyeri nonfarmakologi yaitu dengan terapi murrotal. Terapi murrotal adalah terapi dengan cara memperdengarkan ayat suci Al-Quran. **Tujuan** : Penerapan ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dari terapi murrotal Al-Quran untuk menurunkan nyeri pasien post sectio caesarea. **Metode** : Penerapan ini menggunakan metode studi kasus deskriptif, pemilihan sample sesuai dengan kriteria inklusi dan memilih secara acak 2 responden. Instrumen penerapan menggunakan Numeric Rating Scale (NRS) dan penerapan dilakukan selama 3 hari. **Hasil** : Hasil dari penerapan terapi murrotal pada kedua responden menunjukkan bahwa terapi tersebut berpengaruh terhadap menurunnya tingkat nyeri pada pasien pasca operasi sectio caesarea. **Kesimpulan** : Perkembangan skala nyeri dari sebelum pemberian terapi murrotal sampai dengan penerapan selama 3 hari menunjukkan bahwa adanya pengaruh terapi murrotal Al-Quran terhadap penurunan intensitas nyeri ibu post sectio caesarea di setiap harinya dari kategori skala nyeri sedang menjadi kategori tidak nyeri.

Kata Kunci : Sectio Caesarea, Nyeri, Terapi Murrotal