

## DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN SKRIPSI .....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	13
DAFTAR TABEL .....	12
DAFTAR SINGKATAN.....	13
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL.....	14
DAFTAR LAMPIRAN .....	15
BAB I.....	18
PENDAHULUAN .....	18
A. Latar Belakang Masalah .....	18
B. Perumusan Masalah .....	20
C. Tujuan Penelitian .....	20
D. Manfaat Penelitian .....	20
E. Keaslian Penelitian.....	21
BAB II.....	23
TINJAUAN PUSTAKA.....	23
A. Landasan Teori.....	23
1. Lanjut Usia .....	23
2. <i>Low Back Pain Myogenic</i> .....	26
3. <i>william Flexion Exercise</i> .....	29
4. <i>Myofacial Release</i> .....	30
5. <i>Oswestry Disability Index</i> .....	31
6. <i>Visual Analogue Scale</i> .....	32

B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep.....	37
D. Hipotesis Penelitian .....	38
BAB III .....	39
METODE PENELITIAN.....	39
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	39
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
C. Populasi dan Subjek.....	40
D. Variabel Penelitian dan Definisi operasi.....	40
E. Instrumen Penelitian .....	43
F. Uji Validitas dan Uji Realibilitas .....	39
G. Teknik Pengumpulan Data.....	40
H. Teknik Analisi Data.....	44
I. Jalannya Penelitian.....	46
J. Etika Penelitian Fisioterapi.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN- LAMPIRAN .....	65