

## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>COVER</b> .....                                  | <b>i</b>    |
| <b>SKRIPSI</b> .....                                | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....     | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN PERSTUJUAN PUBLIKASI</b> ..... | <b>iv</b>   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....                     | <b>v</b>    |
| <b>PENGESAHAN PENGUJI</b> .....                     | <b>vi</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                         | <b>vii</b>  |
| <b>ABSTRAK</b> .....                                | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                             | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                          | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                           | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....                       | <b>xv</b>   |
| <br>  |             |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                            |             |
| A. Latar Belakang .....                             | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                            | 2           |
| C. Tujuan Penelitian.....                           | 3           |
| 1. Tujuan Umum .....                                | 3           |
| 2. Tujuan Khusus .....                              | 3           |
| D. Manfaat Penelitian .....                         | 3           |
| 1. Manfaat Teoritis .....                           | 3           |
| 2. Manfaat Praktis .....                            | 3           |
| E. Keaslian Penelitian .....                        | 4           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>                      |             |
| A. ASI.....   | 5           |
| 1. Pengertian ASI.....                              | 5           |
| 2. Manfaat pemberian ASI.....                       | 5           |
| 3. Keunggulan ASI.....                              | 6           |
| 4. Proses produksi ASI.....                         | 7           |
| 5. Volume produksi ASI.....                         | 9           |
| 6. Macam – Macam ASI .....                          | 9           |
| 7. Kandungan ASI .....                              | 11          |
| 8. Faktor yang Mempengaruhi Produk ASI .....        | 11          |
| 9. Faktor Penghambat Produksi ASI .....             | 12          |
| 10. Mekanisme Produksi ASI .....                    | 12          |
| 11. Hal-hal yang mempengaruhi produksi ASI .....    | 13          |
| 12. Fisiologi laktasi .....                         | 14          |
| 13. Menyusui .....                                  | 15          |
| B. NIFAS .....                                      | 16          |
| 1. Definisi Nifas .....                             | 16          |
| 2. Tujuan Masa Nifas .....                          | 17          |
| 3. Tahapan Masa Nifas .....                         | 17          |
| C. PIJAT OKSITOSIN .....                            | 18          |
| 1. Manfaat pijat oksitosin.....                     | 19          |
| 2. Reflek prolaktin .....                           | 19          |
| 3. Reflek let down .....                            | 20          |
| 4. Langkah melakukan pijat oksitosin.....           | 20          |
| D. SARI KURMA.....                                  | 21          |
| 1. Pengertian Sari Kurma .....                      | 21          |

|  |           |
|--|-----------|
| 2. Klasifikasi dan Morfologi Buah Kurma (Phoenix ductylifera L.) ..... | 22        |
| 3. Kandungan Kurma .....   | 23        |
| 4. Manfaat Sari Kurma .....  | 24        |
| E.KERANGKA TEORI .....   | 28        |
| F.KERANGKA KONSEP .....  | 29        |
| G.HIPOTESIS PENELITIAN .....   | 29        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>                                       |           |
| A . Jenis Dan Rancangan Penelitian .....                               | 30        |
| B .Lokasi dan Waktu Penelitian.....                                    | 31        |
| 1. Lokasi Penelitian .....   | 31        |
| 2. Waktu Penelitian .....  | 31        |
| C . Populasi dan Sampel Penelitian .....                               | 31        |
| 1 Populasi.....  | 32        |
| 2 Sampel Penelitian.....   | 32        |
| D.Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional .....                   | 32        |
| 1. Variabel Penelitian .....   | 32        |
| 2. Definisi Operasional .....  | 32        |
| E.Instrument Penelitian.....   | 33        |
| F.Uji Validitas Dan Uji Reabilitas .....                               | 33        |
| G.Prosedur Penelitian .....  | 33        |
| 1. Tahap persiapan .....   | 33        |
| 2. Tahap Pelaksanaan.....  | 33        |
| 3. Pelaksanaan penelitian .....  | 33        |
| H.Pengolahan Data .....  | 34        |
| I.Tehnik Dan Pengumpulan Data .....                                    | 35        |
| 1. Jenis data .....  | 35        |
| 2. Pengumpulan Data .....  | 35        |
| J.Analisis Data .....  | 36        |
| K.Etika Penelitian .....   | 36        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>                          |           |
| A. Hasil Penelitian .....  | 39        |
| B. Pembahasan Hasil Penelitian.....                                    | 45        |
| C. Keterbatasan Penelitian .....                                       | 51        |
| <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>  |           |
| A. Simpulan .....  | 52        |
| B. Saran.....  | 52        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>  | <b>54</b> |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 2.1 Langkah – langkah Pijat oksitosin ..... | 21 |
| Gambar 2.3 Pohon Kurma.....                        | 24 |
| Gambar 2.4 Buah Kurma .....                        | 24 |
| Gambar 2.5 Kerangka teori .....                    | 30 |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....   | 5  |
| Tabel 2.1 Komposisi Sari Kurma.....  | 24 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....                                       | 34 |
| Tabel 4.1 frekuensi karakteristik subyek penelitian.....                   | 40 |
| Tabel 4.2 frekuensi sebelum pemberian sari kurma dan pijat oksitosin ..... | 41 |
| Tabel 4.3 frekuensi sesudah pemberian sari kurma dan pijat oksitosin.....  | 42 |
| Tabel 4.4 Uji normalitas data .....  | 42 |
| Tabel 4.5 Perbedaan Produksi ASI Kelompok Eksperiment .....                | 43 |
| Tabel 4.6 Perbedaan Produksi ASI Kelompok Kontrol .....                    | 44 |
| Tabel 4.7 Pengaruh produksi ASI ibu nifas .....                            | 44 |

## DAFTAR SINGKATAN

|        |                                    |
|--------|------------------------------------|
| ASI    | : Air Susu Ibu                     |
| BAB    | : Buang Air Besar                  |
| BAK    | : Buang Air Kecil                  |
| BB     | : Berat Badan                      |
| Dinkes | : Dinas Kesehatan                  |
| IMD    | : Inisiasi Menyusui Dini           |
| KB     | : Keluarga Berencana               |
| Kemkes | : Kementerian Kesehatan            |
| PMB    | : Praktek Mandiri Bidan            |
| TB     | : Tinggi Badan                     |
| WHO    | : <i>World Health Organization</i> |