

# **PENERAPAN TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN SURAH AR-RAHMAN PADA TEKANAN DARAH KLIEN DENGAN HIPERTENSI**

**Urmila Puspita Arum, Ida Nur Imamah**

Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Email : urmila.puspita210@gmail.com

## **ABSTRAK**

**Latar belakang** : Hipertensi merupakan keadaan dimana tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan atau tekanan diastolik lebih dari 90 mmHg. Metode non farmakologi yang dapat menurunkan tekanan darah salah satunya yaitu penggunaan lantunan ayat-ayat suci Al quran.

**Metode** : Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan metode kuantitatif, jenis penelitian yang dipakai menggunakan studi kasus dengan membandingkan pretest dan posttest. **Tujuan** : Penerapan ini bertujuan untuk mendeskripsikan efektivitas terapi murotal dan menurunkan tekanan darah pada klien dengan hipertensi.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan studi kasus dengan membandingkan pretest dan posttest. **Hasil** : Penerapan terapi murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman selama 11 dengan volume 41-60 dB pada dua responden menunjukkan hasil akhir perubahan penurunan tekanan darah dengan masing-masing responden dari 161/94 mmHg dan 164/100 mmHg menjadi 140/85 mmHg dan 145/90 mmHg. Penelitian ini membahas intervensi yang berfokus pada terapi audiotori. **Kesimpulan** : Adanya perubahan penurunan tekanan darah setelah dilakukan penerapan terapi murotal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman.

**Kata Kunci** : Terapi Murotal, Tekanan Darah, Hipertensi