

ABSTRAK

PEMBERIAN *INFUSED WATER* STROBERI PADA REMAJA DENGAN DISMENOREA PRIMER DI DESA TROBAYAN

Anita Kusumaningrum (2018)
Mahasiswa Program Studi D III Kebidanan
Istiqomah Risa W., SST., M.Kes¹, Luluk Fajria M, S.ST,M.Keb²

Latar Belakang; hampir semua wanita yang sedang menstruasi mengalami nyeri perut bagian bawah terutama pada remaja. Sebagian remaja putri yang mempunyai aktivitas banyak merasa terganggu adanya dismenorea. Pemberian *infused water* stroberi sangat efektif untuk menurunkan tingkat nyeri pada remaja yang mengalami dismenorea primer. **Tujuan;** mendeskripsikan pemberian *infused water* stroberi pada remaja dengan dismenorea primer di Desa Trobayan. **Metode;** penelitian yang menggunakan penelitian deskriptif yang disebut studi kasus, penelitian dimulai sejak Mei sampai Juni 2018 jumlah sampel 2 responden, instrumen penelitian yang menggunakan wawancara dan lembar observasi. *infused water* stroberi diberikan selama hari pertama haid, diberikan sebanyak 400 ml yang dikonsumsi sebanyak 4x (100 ml tiap kali minum) selama 1 hari. **Hasil;** hasil penelitian yang sudah dilakukan sebelum dan sesudah pemberian *infused water* stroberi terjadi penurunan intensitas dismenorea primer pada remaja dengan responden pertama skala muka 10 menjadi 3, responden kedua skala muka 8 menjadi 2 . **Kesimpulan;** pemberian *infused water* stroberi dapat menurunkan intensitas dismenorea primer pada remaja.

Kata kunci : *infused water* stroberi, dismenorea primer, remaja

ABSTRACT

GIVING INFUSED WATER STRAWBERRIES IN ADOLESCENTS WITH PRIMARY DYSMENORRHEA IN THE VILLAGE OF TROBAYAN

Anita Kusumaningrum (2018)

Mahasiswa Program Studi D III Kebidanan

Istiqomah Risa W., SST., M.Kes¹, Luluk Fajria M, S.ST,M.Keb²

Background; almost all women who are menstruating experience lower abdominal pain, especially in adolescent. Some young women who have a lot of activity feel disturbed by dysmenoreorrhea strawberries infused water is very effective for reducing the level of pain in primary dysmenorrhea. **Objectives;** describe infused water strawberries in a dolescents with primary dysmenorrhea in the village of Trobayan. **Method;** research that uses descriptive research methods called case studies, research starting from May to June 2018 the number of samples of samples of 2 samples of respondents, research instruments that use interviews and observation sheets. Infused water strawberries are given during the first day of menstruation, given during as much as 4x (100 ml per drink) for i day. **Results;** the results of research that had been done before and after the administration of strawberries infused water decreased the intensity of primary dysmenorrhea in adolescents with the first respondent scaling 10 to 3 on the face, the second respondent had a face scale of 8 to 2. **Conclusion;** infused water strawberries can reduce the intensity of primary dysmenorrhea in adolescents.

Keywords: *infused water strawberries, primary dysmenorrhea, adolescents*