

**UPAYA UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT
EKSTREMITAS PADA PASIEN POST STROKE
MELALUI MEDIA VIDEO EDUKASI**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



ADITIYA NUR HANDAYANI
202112015

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
'AISYIYAH SURAKARTA
2023 / 2024**

**UPAYA UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT
EKSTREMITAS PADA PASIEN POST STROKE
MELALUI MEDIA VIDEO EDUKASI**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



ADITIYA NUR HANDAYANI

202112015

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
'AISYIYAH SURAKARTA
2023 / 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

UPAYA UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS PADA PASIEN POST STROKE MELALUI MEDIA VIDEO EDUKASI

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikat dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis Tugas Akhir ini merupakan hasil penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus menerima sanksi berdasarkan aturan atau tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Mei 2024



Aditiya NurHandayani

202112015

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Aditiya Nur Handayani
NIM : 202112015
Jenis Karya : Tugas Akhir
Judul : "Upaya Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Ekstremitas Pada Pasien Post Stroke Melalui Media Video Edukasi"

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non- Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta, 13 Mei 2024

Yang menyatakan


(Aditiya Nur Handayani)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir Yang Berjudul :

UPAYA UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS PADA PASIEN POST STROKE MELALUI MEDIA VIDEO EDUKASI

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program
Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Mei 2024

Pembimbing



(Erika Dewi Nooratri, S.Kep.,Ns.,M.Kep.)

NIDN. 0602118704

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



(Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.M.Kep.)

NIDN.0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

PENGESAHAN PENGUJI

UPAYA UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS PADA PASIEN POST STROKE MELALUI MEDIA VIDEO EDUKASI

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 24 Mei 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Mei 2024

Mengesahkan, Penguji

1. Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
NIDN. 0602048602
2. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
NIDN. 0624087901
3. Erika Dewi Noorratri, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)
NIDN. 0602118704

Mengetahui,
Kaprodik DPH Keperawatan

(Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.)
NIDN.0621018203

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Upaya Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Ekstremitas Pada Pasien Post Stroke Melalui Media Video Edukasi”. Laporan ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari sepenuhnya atas kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta sekaligus Dosen Penguji II yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, arahan dan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Erika Dewi Noorratri, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku dosen pembimbing tugas akhir sekaligus penguji III yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, dorongan, dukungan, dan saran dalam penyusunan laporan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir.
5. Ibu Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku dosen penguji I yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, arahan dan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir.

6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Teristimewa untuk kedua orang tua saya dan seluruh keluarga saya yang selalu memberikan doa, semangat, dukungan kepada saya baik dalam bentuk materi, moral, maupun spiritual selama saya menempuh pendidikan.
8. Terima kasih untuk teman teman saya yang telah membantu memberikan semangat untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Dan seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.
10. *Last but not least*, terimakasih untuk diri saya yang telah berjuang berjuang keras sampai dititik ini untuk melawan ego, dan rasa malas. Perjuanganmu sampai dititik ini sangat sulit, banyak tenaga, waktu, pikiran yang kamu keluarkan tetapi kamu tidak pernah memutuskan apapun untuk menyerah dalam berproses. “Orang lain tidak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*, berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan, kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap semangat ya !”.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini sehingga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Wassalamua’laikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, 13 Mei 2024

Penulis

Aditiya Nur Handayani

NIM. 202112015