

UPAYA UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS PADA PASIEN POST STROKE MELALUI MEDIA VIDEO EDUKASI

Aditiya Nur Handayani, Erika Dewi Noorratri
Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta
aditiyanurhandayani51@gmail.com

INTISARI

Latar belakang : Stroke merupakan salah satu penyebab kematian dan kecacatan yang cukup besar di seluruh dunia. Berdasarkan laporan Dinas Kesehatan Kabupaten Sragen pada tahun 2023 angka kejadian stroke sebanyak 4.428 jiwa. Stroke merupakan penyakit yang menyerang peredaran darah. Sehingga dapat mempengaruhi fungsi kerja otak yang menyebabkan komplikasi gangguan fungsional, gangguan mobilitas dan gangguan aktivitas dalam sehari-hari. Penanganan stroke dapat dilakukan dengan cara non farmakologis salah satunya dengan terapi *Range Of Motion* (ROM). **Tujuan :** Pemberian video edukasi mengenai latihan *Range Of Motion* (ROM) bertujuan dapat memandirikan pasien dalam melakukan *Range Of Motion* (ROM) secara mandiri yang dapat meningkatkan kekuatan otot pasien post stroke. **Metode :** Metode yang digunakan dalam edukasi ini melalui media video. Media video dapat digunakan sebagai edukasi masyarakat khususnya bagi keluarga yang memiliki penyakit stroke dengan gerakan *Range Of Motion* (ROM). **Hasil :** Hasil dari edukasi ini diharapkan masyarakat khususnya penderita stroke dapat melakukan tindakan *Range Of Motion* (ROM). **Kesimpulan :** Media video dapat digunakan sebagai media edukasi yang memberikan informasi terkait peningkatan kekuatan otot pada pasien post stroke dengan terapi non farmakologis.

Kata Kunci : Kekuatan Otot, Media Video, *Range Of Motion* (ROM), Stroke.