

**PENERAPAN TEKNIK KOMPRES HANGAT DI LEHER
TERHADAP NYERI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
KELURAHAN SEWU**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta**



Disusun Oleh

ANANG FINGKY SAPUTRA

202112023

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PENERAPAN TEKNIK KOMPRES HANGAT DI LEHER
TERHADAP NYERI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
KELURAHAN SEWU**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta**



Disusun Oleh

ANANG FINGKY SAPUTRA

202112023

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Karya Tulis
Ilmiah dengan judul:

PENERAPAN TEKNIK KOMPRES HANGAT DI LEHER TERHADAP NYERI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN SEWU

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 4 Juni 2024


Anang:

202112023

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anang Fingky Saputra
NIM : 202112023
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Penerapan Teknik Kompres Hangat di Leher terhadap Nyeri pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Sewu.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti *Noneksklusif (Non- Exclusive Royalty- Free Right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal 4 Juni 2024



(Anang Fingky Saputra)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

**PENERAPAN TEKNIK KOMPRES HANGAT PADA LEHER TERHADAP
NYERI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KAMPUNG SEWU RT 02 RW 03
KELURAHAN SEWU KECAMATAN JEBRES KOTA SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan Pada ujian seminar Sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 4 Juni 2024

Pembimbing



(Siti Fatmawati, S. Kep. Ns., M. Kep)

NIDN. 0603018201

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



The image shows the official seal of Universitas 'Aisyiyah Surakarta' for the Program Studi DIII Keperawatan. The seal is circular with a green border and contains the university's name and program details. A handwritten signature in blue ink is written over the seal.

(Tri Susilowati, S. Kep. Ns., M. Kep)

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul.

PENERAPAN TEKNIK KOMPRES HANGAT DI LEHER TERHADAP NYERI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN SEWU

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada ujian Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 8 Agustus 2023 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Agustus 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Tri Susilowati, S. Kep. Ns., M. Kep (.....)
NIDN. 0621018203
2. Ida Nur Imamah, S. Kep. Ns., M. Kep (.....)
NIDN. 0620118704
3. Siti Fatmawati, S. Kep. Ns., M. Kep (.....)
NIDN. 0603018201

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan


(Tri Susilowati, S. Kep. Ns., M. Kep)
NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini. Shalawat serta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarganya, pada sahabat dan umatnya. *Alhamdulillah* penulis ucapkan atas terselesaikannya tugas dalam penyusunan karya tulis ilmiah dengan judul **“PENERAPAN TEKNIK KOMPRES HANGAT DI LEHER TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN SEWU”**. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Selama penyusunan karya tulis ilmiah ini tentunya penulis mendapat bantuan dari pihak yang mendukung dan membimbing penulis. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Allah SWT dan Rasulullah SAW yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Sri Kustiyati, SST, M. Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan Dosen Penguji 1 pada Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Siti Fatmawati, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji III Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Ida Nur Imamah, S. Kep. Ns., M. Kep selaku Dosen Penguji II pada Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Responden Penelitian, Ny. M dan Ny. W yang telah bersedia untuk menjadi subjek penelitian pada Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Orang tua penulis, Bapak Ratman dan Ibu Siti Aminah. Penulis menyadari bahwa tiada kata yang mampu menggambarkan rasa syukur ini. Tetapi dengan penuh cinta dan ketulusan, izinkan penulis mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya. Terimakasih selalu menjadi penyemangat penulis, sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia, yang tiada henti untuk terus berjuang memberikan yang terbaik kepada putranya baik secara materi, kasih sayang, motivasi, doa, dan ikhtiar kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Bagi penulis, orang tua adalah sumber inspirasi dan kekuatan yang tidak pernah tergantikan. Penulis berharap dengan terselesaikannya karya

tulis ilmiah ini, dapat menjadi bentuk penghormatan dan apresiasi atas segala perjuangan dan kasih sayang yang telah diberikan kepada penulis.

9. Kakak penulis, Dwi Lestari. Terimakasih penulis ucapkan kepada kakak penulis yang selalu memberikan motivasi dan dukungan baik secara material maupun spiritual kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Adik penulis, Andi Gunawan. Terimakasih penulis ucapkan kepada adik penulis yang selalu memberikan dukungan baik secara material maupun spiritual kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Diri penulis, Anang Fingky Saputra. Apresiasi sebesar-besarnya yang telah berjuang, bekerja keras, dan bertanggungjawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Sulit untuk bisa sampai pada titik ini. Tetap menjadi manusia yang ingin berusaha dan tidak lelah untuk mencoba, karena guru terbaik adalah pengalaman.
12. Teman – teman mahasiswa/i Diploma III Keperawatan angkatan 2021 Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini jauh dari sempurna, maka dari itu kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu’alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 4 Juni 2024

Penulis

(Anang Fingky Saputra)