

**PENERAPAN *BUERGER ALLEN EXERCISE* PADA NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI
KELURAHAN SEWU**

Anggita Sekar Maharani¹, Tri Susilowati²

anggitasekar.m@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang dapat menimbulkan komplikasi berupa penyakit pembuluh darah perifer. Menurut data *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2022, sekitar 422 juta orang di dunia menderita DM. Prevalensi penderita DM ditahun 2023 mencapai 3.579 kasus. Pada kasus DM Tipe 1 mencapai 2.541 kasus, DM Tipe 2 mencapai 1.038 kasus. Salah satu terapi non farmakologis adalah *Buerger Allen Exercise* (BAE). **Tujuan:** Mendiskripsikan hasil perbandingan nilai *Ankle Brachial Index* (ABI) sebelum dan sesudah dilakukan penerapan BAE pada Diabetes Melitus Tipe II **Metode:** Rancangan penelitian ini menggunakan metode studi kasus metode penelitian deskriptif dan mengobservasi peristiwa yang sudah terjadi dengan mengobservasi nilai ABI pada 2 responden, dilakukan 1 kali dalam 6 hari berturut-turut selama 15 menit. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah pengukur sudut 45° yang terbuat dari triplek, kursi, selimut, stopwatch, sphygmomanometer, lembar SOP, Lembar observasi untuk mencatat perkembangan. **Hasil:** Hasil perbandingan akhir pada 2 responden mengalami peningkatan yang sama yaitu 0,3. **Kesimpulan:** Penerapan BAE dapat berpotensi meningkatkan nilai ABI pada Diabetes Melitus pada kedua responden.

Kata Kunci: *Ankle Brachial Index*, *Buerger Allen Exercise*, Diabetes Melitus Tipe II.