

**GAMBARAN *SELF EFFICACY* PADA PENDAKI
DALAM MENGHADAPI BENCANA ERUPSI
DI GUNUNG SINDORO**

Halim Betta Sugiri¹, Siti Fatmawati²

halimbetta.students@aiska-university.ac.id

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang: Indonesia merupakan negara yang rentan terhadap berbagai jenis bencana geologi, salah satunya letusan gunung berapi, Indonesia memiliki 129 gunung berapi, dan 80 di antaranya dianggap berbahaya. Bencana letusan tersebut juga dapat menyebabkan bencana lain, seperti gempa vulkanik, tsunami, perubahan cuaca dan iklim yang disebabkan oleh peningkatan konsentrasi aerosol di atmosfer bumi, dan dapat berdampak pada kesehatan mental, termasuk faktor psikologis, baik pada individu yang terpapar langsung maupun tidak langsung. **Tujuan:** Untuk mengetahui *self efficacy* pada pendaki dalam menghadapi bencana erupsi di gunung Sindoro. **Metode:** Jenis penelitian ini menggunakan metode *descriptive survey*, sampel sebanyak 100 responden dengan metode pengambilan sampel adalah *accidental sampling*. **Hasil:** Hasil dari penelitian ini yaitu sebanyak 13 responden (13,0%) memiliki *self efficacy* rendah, sebanyak 58 responden (58,0%) memiliki *self efficacy* sedang, sedangkan 29 responden memiliki *self efficacy* tinggi. **Kesimpulan:** Gambaran *self efficacy* pada pendaki dalam menghadapi bencana erupsi di Gunung Sindoro mayoritas sedang.

Kata Kunci : Erupsi, *Self efficacy*