

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACK	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	2
C. TUJUAN PENELITIAN.....	2
D. MANFAAT PENELITIAN.....	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	3
A. REMAJA.....	3
1. Pengertian.....	3
2. Klasifikasi	3
3. Perubahan Pramenstruasi	3
B. MENSTRUASI.....	4
1. Pengertian	4
2. Tanda dan gejala	4
3. Manfaat Menstruasi	5
C. DISMINOREA.....	5
1. Pengertian.....	5

2. Intensitas Disminorea.....	6
3. Klasifikasi	7
4. Nyeri.....	8
5. Etiologi.....	9
6. Tanda dan Gejala.....	10
7. Faktor resiko disminorea.....	11
8. Penatalaksanaan	12
D. TERAPI AIR PUTIH	12
1. Pengertian.....	12
2. Jenis dan manfaat	13
E. Kerangka teori	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. RANCANGAN PENELITIAN.....	15
B. SUBJEK PENELITIAN.....	15
C. DEFINISI OPERASIONAL	15
D. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN	15
E. PENGUMPULAN DATA	15
F. CARA PENGOLAHAN	16
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	17
A. HASIL PENELITIAN.....	17
B. PEMBAHASAN	19
BAB V PENUTUP.....	23
A. KESIMPULAN.....	20
B. SARAN	20

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intensitas Disminorea	6
Tabel 4.1 Tingkat Nyeri Sebelum Dilakukan Pemberian Terapi Air putih	18
Tabel 4.2 Tingkat Nyeri Sesudah Dilakukan Pemberian Terapi Air Putih	18
Tabel 4.3 Analisa Pengukuran Penurunan Tingkat Nyeri Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pemberian Terapi Air Putih.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Sebagai Resonden

Lampiran 2 Lembar Observasi Skala Nyeri pada Pemberian Terapi Air Putih

Lampiran 3 Lembar Observasi

Lampiran 4 Dokumentasi