

**UPAYA MENINGKATKAN SENSITIVITAS KAKI DENGAN SENAM  
KAKI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II  
MELALUI MEDIA VIDEO**

**LAPORAN PROJECT AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**INDAH FATMAWATI**  
**202013058**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2024**

**UPAYA MENINGKATKAN SENSITIVITAS KAKI DENGAN SENAM  
KAKI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II  
MELALUI MEDIA VIDEO**

**LAPORAN PROJECT AKHIR**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiah Surakarta**



**Oleh :**

**INDAH FATMAWATI**  
**202013058**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN KIE

### PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul :

#### UPAYA MENINGKATKAN SENSITIVITAS KAKI DENGAN SENAM KAKI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II MELALUI MEDIA VIDEO

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan karya ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 9 Agustus 2024



Indah Fatmawati

NIM. 202013058

## PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Indah Fatmawati

NIM : 202013058

Jenis Karya : KIE

Judul : Upaya Meningkatkan Sensitivitas Kaki Dengan Senam Kaki Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Melalui Media Video

Dengan ini saya menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya berserta berangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*Data Base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 9 Agustus 2024



Yang Menyatakan  
(Indah Fatmawati)

# PERSETUJUAN PEMBIMBING

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir

### UPAYA MENINGKATKAN SENSITIVITAS KAKI DENGAN SENAM KAKI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II MELALUI MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk di ujikan pada ujian KIE Program Studi Sarjana  
Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 9 Agustus 2024

Pembimbing



Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0624087901

Mengetahui  
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

# PENGESAHAN PENGUJI

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir Dengan Judul

### UPAYA MENINGKATKAN SENSITIVITAS KAKI DENGAN SENAM KAKI PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II MELALUI MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 9 Agustus 2024

Mengesahkan

Penguji

- 1) Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0621018203  
(.....)
- 2) Erika Dewi Noorratri, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN. 0602118704  
(.....)
- 3) Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.kep  
NIDN. 0624087901  
(.....)

Mengetahui  
Kaprosdi Sarjana Keperawatan

Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.I

NIDN. 0015018601

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik serta hidayah dan inayah-Nya. Sholawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, serta seluruh kaum muslimin dan muslimat yang senantiasa istiqomah mengikuti petunjuk-Nya.berkat rahmat dan pertolongan Allah SWT, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Edukasi Senam Kaki Diabetes Melitus Sebagai Upaya Untuk Meningkatkan Sensitivitas Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Dengan Media Video”. Laporan ini disusun dan diajukan guna untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program Pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada penyelesaian studi dan penulisan laporan ini, penulis banyak memperoleh bantuan baik pengajaran, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.kep. Selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk menyelesaikan studi di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sekaligus selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan dan pengarahan hingga selesainya Tugas Akhir ini.
2. Sri Kustiyati, SST.,M.Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.J. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.M.Kep . Selaku Dosen Penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.

5. Erika Dewi Noorratri, S.Kep.,Ns.,M.Kep. Selaku Dosen Penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran Tuga Akhir ini.
8. Kedua orang tua penulis, untuk beliau berdualah Tugas Akhir ini penulis mempersembahkan. Terimakasih atas segala kasih sayang yang diberikan salam membesarkan dan membimbing penulis selama ini sehingga penulis dapat terus berjuang dalam meraih mimpi dan cita-cita.
9. Untuk saudara penulis, yaitu yang membuat penulis semangat untuk memberikan contoh yang positif dan memberikan hiburan serta inspirasi.
10. Kepada teman-teman penulis, yang telah memberikan semangat dan memotivasi dari awal kuliah sampai saat ini.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan Tugas Akhir ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 9 Agustus 2024



Indah Fatmawati

NIM. 202013058