

**PENERAPAN SENAM ANTI STROKE TERHADAP  
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI  
KAMPUNGSEWU SURAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada  
Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**ATIFAH SOVIANSARI**

**202112030**

**PROGRAM DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**PENERAPAN SENAM ANTI STROKE TERHADAP  
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI  
KAMPUNGSEWU SURAKARTA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada  
Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**ATIFAH SOVIANSARI**

**202112030**

**PROGRAM DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Karya Tulis Ilmiah  
dengan judul :

### **PENERAPAN SENAM ANTI STROKE TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KAMPUNGSEWU SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah surakarta, sejauh yang saya ketahui merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau menjiplakan terhadap orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Agustus 2024



METERAL  
TEMPEL  
E60ALX186627739

*Atifah*

Atifah Sovianasari

202112030

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Atifah Sovianasari  
NIM : 202112030  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah  
Judul : Penerapan Senam Anti Stroke Terhadap Tekanan  
Darah Pada Penderita Hipertensi

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonesklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 23 Agustus 2024

Yang menyatakan



Atifah Sovianasari

202112030

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN SENAM ANTI STROKE TERHADAP TEKANAN  
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KAMPUNGSEWU  
SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujika pada ujian sidang hasil KTI  
Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 Juni 2024

Pembimbing



Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN. 0621018203

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN. 0621018203

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya tulis ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN SENAM ANTI STROKE TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KAMPUNGSEWU SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya tulis ilmiah ini telah diujikan pada sidang KTI pada 27 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai karya tulis ilmiah pada Program Studi Diploma III Universitas 'Aiyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Agustus 2024

Mengesahkan,

Penguji I 1. Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J  
NIDN. 0615018601

(.....)

Penguji II 2. Irma Mustikasari, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIDN. 0625048703

(.....)

Penguji III 3. Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIDN. 0621018203

(.....)

Mengetahui,

  
Ketua Program Studi DIII Keperawatan  
Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIDN. 0621018203

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta memimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“PENERAPAN SENAM ANTI STROKE TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KAMPUNGSEWU SURAKARTA”**. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisa Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan karya ilmiah ini terlaksanan dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta juga selaku Dosen Pembimbing KTI sekaligus Penguji III.
4. Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J, selaku penguji I yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Irma Mustikasari, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku penguji II yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan dan dalam mengerjakan tugas akhir ini.

7. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Muhammad Bakiri. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Pintu surgaku, Ibunda Erry Jumiati. Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan tugas akhir penulis. Terimakasih atas semangat motivasi serta do'a yang selalu beliau berikan hingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Kepada Adiku satu-satunya Salma Rachmasari, yang memberikan semangat dan dukungan walaupun melalui celotehannya, tetapi penulis yakin dan percaya itu adalah sebuah bentuk dukungan dan motivasi.
10. Untuk diri saya Atifah Sovianasari terimakasih telah kuat sampai detik ini, yang tidak menyerah sesulit apapun rintangan perkuliahan ataupun proses penyusunan tugas akhir ini. Terimakasih diriku semoga tetap rendah hati, karena ini baru awal dari semuanya.
11. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2021 yang telah berjuang bersama-sama saling mendoakan dan saling mengingatkan hingga saat ini. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ini

Surakarta, 23 Agustus 2024



Atifah Sovianasari

202112030