

ABSTRAK

PEMBERIAN TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN UNTUK PENURUNAN NYERI PERSALINAN DAN KECEMASAN KALA I FASE AKTIF (Di BPM Sri Hartati Gesi, Sragen)

Ari Fatunafisah (2018)

Mahasiswa Prodi Kebidanan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M. Keb¹, Luluk Fajria Maulida, M. Keb²

Latar Belakang : Nyeri selama proses persalinan merupakan kondisi yang fisiologis. Namun, jika nyeri persalinan dibiarkan dapat mempengaruhi rasa khawatir dan kecemasan sehingga menimbulkan stress yang akan menambah rasa nyeri. Salah satu terapi nonfarmakologi pengurang rasa nyeri adalah terapi murottal. **Tujuan** : Mendeskripsikan hasil pemberian terapi murottal Al-Qur'an untuk penurunan nyeri persalinan dan kecemasan kala 1 fase aktif. **Metode** : Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif, subyek peneliti sebanyak 2 responden dan pengumpulan data diperoleh dari hasil wawancara dan lembar observasi. Penelitian ini dilakukan di BPM Sri Hartati pada bulan Mei-Juni tahun 2018. **Hasil** : Sebelum dilakukan terapi murottal Al-Qur'an responden yang pertama mengalami nyeri dengan nilai 6 dan nilai kecemasan 28, dan responden kedua dengan nilai nyeri 8 dan nilai kecemasan 27. Setelah diberikan terapi murottal Al-Qur'an, responden yang pertama mengalami nyeri dengan nilai 4 dan nilai kecemasan 19, dan responden kedua dengan nilai nyeri 6 dan nilai kecemasan 20. **Kesimpulan** : Pemberian terapi murottal Al-Qur'an dapat menurunkan nyeri persalinan dan kecemasan ibu bersalin kala 1 fase aktif.

Kata Kunci : Terapi Murottal, Nyeri Persalinan, Kecemasan

ABSTRACT

THE MUROTTAL THERAPY OF THE AL-QUR'AN FOR DECREASE OF PAIN LABOR AND AFFORDANCE ON I PHASE OF ACTIVE (at BPM Sri Hartati Gesi, Sragen)

Ari Fatunnafisah (2018)

Diploma III courses of midwifery

Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M. Keb¹, Luluk Fajria Maulida, M. Keb²

Background: Pain during labor is a physiological condition. However, if the pain of labor is allowed to affect the anxiety and anxiety that cause stress that will increase the pain. One of the nonpharmacology therapy of pain relief is murottal therapy. **Objective:** Describe the results of murottal treatment of Al-Qur'an to decrease labor pain and anxiety when 1 active phase. **Method:** This research uses descriptive research design, the subjects of researchers as much as 2 respondents and data collection obtained from interviews and observation sheets. This research was conducted at BPM Sri Hartati in May- June 2018. **Result:** Prior to the murottal treatment of Al-Qur'an respondents who first experience pain with value 6 and value of anxiety 28, and second respondent with pain value 8 and anxiety value 27. After given murottal treatment of Al-Qur'an, first respondents experienced pain with value 4 and anxiety value 19, and second respondents with pain value 6 and anxiety value 20. **Conclusion:** Providing murottal technique Al-Qur'an can reduce labor pain and anxiety maternal women stage 1 active phase.

Keywords: Murottal Therapy, Labor Pain, Anxiety