

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERSYARATAN GELAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	19
A. Latar Belakang.....	19
B. Perumusan Masalah.....	21
C. Tujuan Penelitian	21
D. Manfaat Penelitian	21
E. Keaslian Penelitian.....	22
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	24
A. Landasan Teori.....	24
1. Lansia	24
a. Definisi Lansia.....	24
b. Klasifikasi Lansia	24
c. Perubahan Anatomi dan Fisiologi pada Lansia	25
2. Keseimbangan	27
a. Definisi Keseimbangan.....	27

b.	Mekanisme Fisiologi Keseimbangan	28
c.	Faktor yang Mempengaruhi Keseimbangan.....	28
3.	Risiko Jatuh.....	30
a.	Definisi Jatuh.....	30
b.	Faktor yang Mempengaruhi Risiko Jatuh.....	31
c.	Mekanisme Gangguan Keseimbangan Menyebabkan Kejadian Jatuh	31
4.	<i>Dual Task Training</i>	33
a.	Definisi <i>Dual Task Training</i>	33
b.	Indikasi dan Kontraindikasi.....	33
c.	Prosedur Pelaksanaan <i>Dual Task Training</i>	33
d.	Dosis Latihan.....	36
e.	Mekanisme <i>Dual Task Training</i>	36
5.	Alat Ukur <i>Time Up and Go Test (TUGT)</i>	37
a.	Definisi	37
b.	Prosedur Pelaksanaan	37
c.	Interpretasi	38
B.	Kerangka Teori	39
C.	Kerangka Konsep.....	40
D.	Hipotesis Penelitian	40
BAB III METODE PENELITIAN		41
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian	41
B.	Lokasi Dan Waktu Penelitian	41
C.	Populasi Dan Subjek	41
D.	Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional	42
E.	Instrument Penelitian	44
F.	Uji Validitas Dan Uji Rehabilitas	44
G.	Jalannya Penelitiian	44
H.	Teknik dan Pengumpulan Data.....	46
I.	Teknik Analisa Data	47
J.	Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		50
A.	Hasil Penelitian	50

B. Pembahasan.....	52
C. Keterbatasan Penelitian.....	58
BAB V PENUTUP	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	66