

**PENGARUH KOMBINASI *NEURODYNAMIC SLIDER EXERCISE*  
DENGAN *CORE STABILITY EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN  
NYERI DAN PENINGKATAN FUNGSIONAL BERJALAN PADA LANSIA  
DENGAN *LOW BACK PAIN ISCHIALGIA***

**SKRIPSI**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada  
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**Nurul Sinta Yuliana**

**202015029**

**PROGRAM STUDI D-IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA**

**2024**

**PENGARUH KOMBINASI *NEURODYNAMIC SLIDER EXERCISE*  
DENGAN *CORE STABILITY EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN  
NYERI DAN PENINGKATAN FUNGSIONAL BERJALAN PADA LANSIA  
DENGAN *LOW BACK PAIN ISCHIALGIA***

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**Nurul Sinta Yuliana**

**202015029**

**PROGRAM STUDI D-IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA**

**2024**

**PENGARUH KOMBINASI *NEURODYNAMIC SLIDER EXERCISE*  
DENGAN *CORE STABILITY EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN  
NYERI DAN PENINGKATAN FUNGSIONAL BERJALAN PADA LANSIA  
DENGAN *LOW BACK PAIN ISCHIALGIA***

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada  
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**

**Oleh:**

**Nurul Sinta Yuliana**

**202015029**

**PROGRAM STUDI D-IV FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA**

**2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

### **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

**PENGARUH KOMBINASI *NEURODYNAMIC SLIDER EXERCISE*  
DENGAN *CORE STABILITY EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN  
NYERI DAN PENINGKATAN FUNGSIONAL BERJALAN PADA LANSIA  
DENGAN *LOW BACK PAIN ISCHIALGIA***

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah diduplikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakkan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Agustus 2024



Nurul Sinta Yuliana

202015029

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Nurul Sinta Yuliana

NIM : 202015029

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Kombinasi *Neurodynamic Slider Exercise* dengan *Core Stability Exercise* terhadap Penurunan Nyeri dan Peningkatan Fungsional Berjalan pada Lansia dengan *Low Back Pain Ischialgia*.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-Esklusi (*Non-Esklusi Royalty-Free Right*) Kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi mengembangkan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal, 19 Agustus 2024

Yang menyatakan,



(Nurul Sinta Yuliana)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

**PENGARUH KOMBINASI *NEURODYNAMIC SLIDER EXERCISE*  
DENGAN *CORE STABILITY EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN  
NYERI DAN PENINGKATAN FUNGSIONAL BERJALAN PADA LANSIA  
DENGAN *LOW BACK PAIN ISCHIALGIA***

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Skripsi Program Studi  
Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Juni 2024

Mengetahui,

Pembimbing



Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M

NIDN. 0609029501

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

## PENGESAHAN PENGUJI

### PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

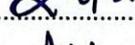
**PENGARUH KOMBINASI *NEURODYNAMIC SLIDER EXERCISE*  
DENGAN *CORE STABILITY EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN  
NYERI DAN PENINGKATAN FUNGSIONAL BERJALAN PADA LANSIA  
DENGAN *LOW BACK PAIN ISCHIALGIA***

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan Pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Agustus 2024

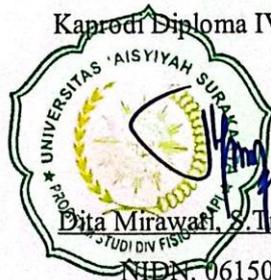
Mengetahui,

Penguji:

1. Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M (.....)  
NIDN. 0607039301
2. Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.Ftr., M.Fis (.....)  
NIDN. 0616029401
3. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M (.....)  
NIDN. 0609029501

Mengetahui,

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Segala puji dan syukur kehadirat Allah Subhanahu wata'ala yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul, “Pengaruh Kombinasi *Neurodynamic Slider Exercise* dengan *Core Stability Exercise* terhadap Penurunan Nyeri dan Peningkatan Fungsional Berjalan pada Lansia dengan *Low Back Pain Ischialgia*” dengan lancar. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustianti, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M selaku Dosen Pembimbing yang sudah memberi ilmu, saran, masukan, semangat dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal sampai sidang akhir dengan baik.
5. Segenap dosen Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmunya.
6. Diri saya yang sudah mau bertahan dan berjuang sejauh ini. Terimakasih sudah berusaha keras sekuat tenaga dan tetap sabar dalam menghadapi banyak hal yang datang di luar kendali saya.
7. Keluarga tersayang, Bapak, Ibu dan kakak-kakak tercinta. Terimakasih untuk selalu memberikan doa, dukungan, semangat yang luar biasa, selalu menemani dan menguatkan penulis untuk terus berjuang dalam situasi apapun.
8. Sahabat-sahabatku tercinta. Amik, Jalpa, Pika, Ulan, Cipa, Pai, Adi, Dimas, Dias, Hanip dan Rendy yang selalu menemani dari semester 1 hingga saat ini, yang selalu menguatkan, mensupport dan tidak meninggalkan penulis dalam kegagalan.

9. Teman-teman Diploma IV Fisioterapi angkatan 2020 untuk segala cerita dan pengalamannya.
10. Kepada semua pihak yang membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.