

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERSYARATAN GELAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori.....	8
B. Kerangka Teori	32
C. Kerangka Konsep	33
D. Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
C. Populasi dan Subjek	36
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	37

E. Instrumen Penelitian.....	39
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	39
G. Teknik dan Pengumpulan Data	40
H. Teknik Analisis Data	41
I. Jalannya Penelitian	42
J. Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan	50
C. Keterbatasan Penelitian	58
BAB V PENUTUP	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. 1 Klasifikasi <i>Visual Analogue Scale</i> (VAS)	19
Tabel 2. 2 Nilai Normal Parameter Berjalan	24
Tabel 2. 3 Prosedur Pelaksanaan <i>Neurodynamic Slider Exercise</i>	26
Tabel 2. 4 Prosedur Pelaksanaan <i>Core Stability Exercise</i>	29
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	38
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden pada Kelompok Perlakuan	46
Tabel 4. 2 Karakteristik Responden pada Kelompok Kontrol	47
Tabel 4. 3 Uji Normalitas Data.....	47
Tabel 4. 4 Uji Pengaruh	48
Tabel 4. 5 Uji Perbedaan Pengaruh	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Nervus Ischiadicus</i> (Raj, 2016)	10
Gambar 2. 2 <i>Visual Analogue Scale</i> (VAS) (Farrier et al., 2020)	19
Gambar 2. 3 <i>10 Meter Walking Test</i> (Gait, 2016)	25
Gambar 2. 4 <i>Slump Exercise</i>	26
Gambar 2. 5 <i>Straight Leg Raise</i> (SLR)	27
Gambar 2. 6 <i>Pelvic Tilt</i>	29
Gambar 2. 7 <i>Static Straight Legs</i>	29
Gambar 2. 8 <i>Crunch</i>	30
Gambar 2. 9 <i>Bridging</i>	30
Gambar 2. 10 Kerangka Teori.....	32
Gambar 2. 11 Kerangka Konsep.....	33
Gambar 3. 1 Rancangan Penelitian.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 3 Kuisisioner Penyaringan Responden
- Lampiran 4 Standart Operasional Prosedur (SOP) *Visual Analogue Scale (VAS)*
- Lampiran 5 Standart Operasional Prosedur (SOP) *10 Menit Walking Test*
- Lampiran 6 Standart Operasional Prosedur (SOP) *Neurodynamic Slider Exercise*
- Lampiran 7 Standart Operasional Prosedur (SOP) *Core Stability Exercise*
- Lampiran 8 Surat Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 9 Jadwal Penelitian
- Lampiran 10 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 11 Surat Balas Studi Pendahuluan
- Lampiran 12 Surat Ijin Permohonan Pengeluaran *Ethical Clearance*
- Lampiran 13 *Ethical Clearance*
- Lampiran 14 Surat Ijin Permohonan Penelitian
- Lampiran 15 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 17 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 18 Lembar Konsultasi Dosen Pembimbing
- Lampiran 19 Lampiran Revisi Setelah Ujian
- Lampiran 20 Lampiran Revisi Setelah Ujian

DAFTAR SINGKATAN

10MWT	: 10 Menit <i>Walking Test</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
IMT	: Index Massa Tubuh
Lansia	: Lanjut Usia
LBP	: <i>Low Back Pain</i>
PERDOSSI	: Persatuan Dokter Spesialis Saraf Indonesia
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
SLR	: <i>Straight Leg Raise</i>
VAS	: <i>Visual Analouge Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WISCI	: <i>Walking Index for Spinal Cord Injury</i>

DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

%	: Persen
=	: Sama dengan
-	: Sampai
/	: Atau
,	: Koma
.	: Titik
:	: Titik dua
°	: Persen
()	: Buka kurung tutup kurung
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
≤	: Kurang dari sama dengan
≥	: Lebih dari sama dengan