

**PENGARUH PEMBERIAN *DYNAMIC*
NEUROMUSCULAR STABILIZATION TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA LANSIA DENGAN LOW BACK
PAIN KONDISI MUSKULOSKELETAL DI RUMAH SAKIT
PKU JATINOM KLATEN**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar Sarjana
Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas
'Aisyiyah Surakarta



oleh :

NUR RAHMA

202015028

**PROGRAM STUDI D4 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN *DYNAMIC*
NEUROMUSCULAR STABILIZATION TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA LANSIA DENGAN LOW BACK
PAIN KONDISI MUSKULOSKELETAL DI RUMAH SAKIT
PKU JATINOM KLATEN**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar Sarjana
Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas
'Aisyiyah Surakarta



oleh :

NUR RAHMA

202015028

**PROGRAM STUDI D4 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN *DYNAMIC*
NEUROMUSCULAR STABILIZATION TERHADAP
PENURUNAN NYERI PADA LANSIA DENGAN LOW BACK
PAIN KONDISI MUSKULOSKELETAL DI RUMAH SAKIT
PKU JATINOM KLATEN**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar Sarjana
Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas
'Aisyiyah Surakarta

oleh :

NUR RAHMA
202015028

**PROGRAM STUDI D4 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

PENGARUH PEMBERIAN *DYNAMIC NEUROMUSCULAR STABILIZATION* TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA LANSIA DENGAN LOW BACK PAIN KONDISI MUSKULOSKELETAL DI RUMAH SAKIT PKU JATINOM KLATEN

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Kesehatan Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar ke sarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Intitusi Manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juni 2024



Nur Rahma
NIM. 202015028

**PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI**

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Nur Rahma

NIM : 202015028

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Pemberian Dynamic Neuromuscular Stabilization Terhadap Penurunan Nyeri Pada Lansia Dengan Low Back Pain Kondisi Muskuloskeletal Di Rumah Sakit PKU Jatinom Klaten.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non- Exclusive Royalty-Free Right*) Kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 21 Juni 2024



Nur Rahma
NIM.202015028

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

**PENGARUH PEMBERIAN DYNAMIC NEUROMUSCULAR
STABILIZATION TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA LOW BACK
PAIN KONDISI MUSKULOSKELETAL DI RUMAH SAKIT PKU
JATINOM KLATEN**

Dinyatakan telah disetujui pada Ujian Skripsi Program Studi Sarjana Terapan
Kesehatan Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta

Surakarta, 21 Juni 2024

Pembimbing



Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr, F.Tr., M.Fis
NIDN. 0616029401

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis
NIDN. 0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH PEMBERIAN DYNAMIC NEUROMUSCULAR
STABILIZATION TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA LOW BACK
PAIN KONDISI MUSKULOSKELETAL DI RUMAH SAKIT PKU
JATINOM KLATEN**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang seminar hasil pada tanggal 21 Juni 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Kesehatan Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juni 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis, MKM
NIDN. 0609029501

(.....)

2. Dea Linia Romadhoni, S.Fis, MKM
NIDN. 0607039301

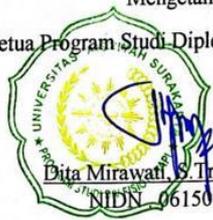
(.....)

3. Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr, F.Tr., M.Fis
NIDN. 0616029401

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr, F.Tr., M.Fis
NIDN. 0615059502

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, memberikan kesehatan, kesempatan, kemudahan serta melapangkan pemikiran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul *“Pengaruh Pemberian Dynamic Neuromuscular Stabilization Terhadap Penurunan Nyeri Pada Lansia Dengan Low Back Pain Kondisi Musculoskeletal Di Rumah Sakit Pku Jatinom Klaten”*. Shalawat beserta salam senantiasa turunkan kepada kekasih Allah SWT panutan seluruh umat yakni baginda Rasulullah SAW, yang telah memperbaiki akhlak dan budi pekerti manusia seperti yang kita rasakan sekarang ini. Proses pengerjaan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari pihak, sehingga penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Ibu Sri Kustiyati, SST.,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr.,M.Fis selaku Ketua Program Studi Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Ibu Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.Ftr.,M.Fis selaku pembimbing tugas akhir yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan dan dukungan dengan sabar serta memotivasi sehingga penulis dapat menyusun laporan tugas akhir ini.
5. Kedua Orang Tua dan Keluarga yang selalu memberikan dukungan secara moril, materil serta doa yang senantiasa mengantarkan penulis sehingga menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Diri sendiri yang sudah berjuang sejauh ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapakan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini data bermanfaat bagi kita semua. Aamin.

Surakarta, 21 Juni 2024