

## ABSTRAK

Lanjut usia (lansia ) merupakan kelompok yang rentan mengalami berbagai masalah seperti akibat proses menua, menurunnya kemampuan aktivitas akibat pensiun dan keterbatasan fisik, pendapatan keluarga menurun, kesepian ditinggal pasangan hidup dan anak-anak yang sudah berkeluarga dan secara sosial interaksi dan peran lansia berkurang. Selain itu, seorang yang sudah memasuki usia lanjut sangat rentan untuk mengalami ataupun mengeluhkan yang namanya nyeri punggung atau yang biasa di bilang yaitu *low back pain*. *Low Back Pain* atau nyeri punggung bawah merupakan nyeri pada daerah punggung bawah yang terjadi karena adanya gangguan atau kelainan pada elemen otot dan tendon tanpa disertai kelainan saraf.. Subyek penelitian ini ialah pasien lanjut usia dengan diagnosa medis low back pain kondisi muskuloskeletal di RS PKU Jatinom Klaten. Intervensi yang diberikan ialah Dynamic Neuromuscular Stabilization dengan gerakan Baby Rock dan Squad. Dengan diberikan intervensi berupa Dynamic Neuromuscular Stabilization nyeri yang dialami pasien dapat berkurang.