

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KADAR ASAM URAT
PADA MASYARAKAT DI DUKUH GENDENGAN
DESA WIRUN MOJOLABAN**

Nuky Ramandhani Pertiwi¹, Ika Silvitasari²

nukyramandhanipertiwi.student@aiska-university.ac.id

¹Aisyiyah University of Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit asam urat merupakan salah satu penyakit yang menyerang persendian akibat penumpukan purin di dalam tubuh, banyak masyarakat saat ini memiliki kadar asam urat tinggi karena pengaruh faktor pola makan yang tidak sehat. **Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan pola makan dengan kadar asam urat pada masyarakat di dukuh gendengan desa wirun mojolaban. **Metode:** Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang menggunakan metode korelasi dengan pendekatan *cross sectional*, jumlah responden dalam penelitian ini yaitu sebanyak 87, dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrument yang digunakan adalah kuesioner untuk mengukur pola makan dan alat GCU (*Glucose, Cholesterol, Uric Acid*) dari *essay touch* untuk mengukur kadar asam urat. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan bahwa pola makan masyarakat dalam kategori tidak sehat yaitu sejumlah 36 (41,4%) responden, dan kadar asam urat masyarakat dalam kategori tinggi sejumlah 51 (58,6%) responden. Hasil analisis statistik uji *spearman rho* didapatkan $\alpha = 0,000 < 0,05$ dan arah hubungan angka koefisiensi bernilai -0,706 sehingga hubungan kedua variabel ini berlawanan arah. Hal ini menunjukkan bahwa semakin menjaga pola makan sehat maka kejadian asam urat akan semakin berkurang. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan pola makan dengan kadar asam urat pada masyarakat di dukuh gendengan desa wirun mojolaban.

Kata Kunci: Pola Makan, Kadar Asam Urat