

**PENERAPAN KOMPRES JAHE MERAH UNTUK MENGURANGI  
NYERI OSTEOARTHRITIS PADA LANSIA DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS PUCANGSAWIT**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**ATTYYA PUTRI AZIZAH**

**NIM : 202112031**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

**PENERAPAN KOMPRES JAHE MERAH UNTUK MENGURANGI  
NYERI OSTEOARTHRITIS PADA LANSIA DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS PUCANGSAWIT**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**ATTYYA PUTRI AZIZAH**

**NIM : 202112031**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN KOMPRES JAHE MERAH UNTUK MENGURANGI NYERI OSTEOARTHRITIS PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUCANGSAWIT**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Karanganyar, 17 Juni 2024

Penulis



Attya Putri Azizah

NIM 202112031

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Attyya Putri Azizah

NIM : 202112031

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Kompres Jahe Merah untuk Mengurangi Nyeri Osteoarthritis pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsawit

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonsekutif (*Non Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Tanggal : 17 Juni 2024

Yang menyatakan

 (Attyya Putri Azizah)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal Tugas Akhir dengan judul :

**PENERAPAN KOMPRES JAHE MERAH UNTUK MENGURANGI  
NYERI OSTEOARTHRITIS PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PUCANGSAWIT**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Proposal Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 14 Juni 2024

Pembimbing



(Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.Jiwa.)

NIDN. 0615018601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S.Kep.Ns,M.Kep)

NIDN.0621018203

**PENGESAHAN PENGUJI**

Proposal/Tugas Akhir yang berjudul :

**PENERAPAN KOMPRES JAHE MERAH UNTUK MENGURANGI  
NYERI OSTEOARTHRITIS PADA LANSIA DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS PUCANGSAWIT**

Dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Proposal tugas akhir ini dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Agustus 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns.,M.Kep.

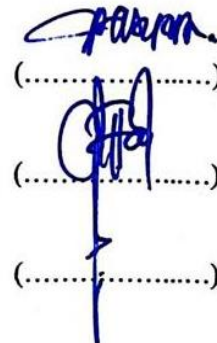
NIDN. 0624087901

2. Siti Fatmawati, Ns.M.Kep.

NIDN. 0603018201

3. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.Jiwa.

NIDN. 0615018601

  
(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui  
Ketua Program Studi DIII Keperawatan  
  
(Tri Susilowati, S.Kep,Ns,M.Kep)  
NIDN.0621018203

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Kompres Jahe Merah untuk Mengurangi Nyeri Osteoarthritis pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsawit”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini tidak akan terwujud dan terlaksana dengan baik tanpa keterlibatan bantuan dari pihak pihak terkait. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulis tugas akhir ini terlaksanan dengan lancar, yakni kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat, kesehatan, kekuatan, kemudahan serta kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
2. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta juga sekaligus penguji I
3. Sri Kustiyati, SST, M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Ketua Progam Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
5. Siti Fatmawati, Ns.,M. Kep, selaku penguji II yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.Kep.Jiwa selaku Dosen Pembimbing KTI yang telah membimbing, meluangkan waktunya serta memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
7. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

8. Kedua orang tua saya, terutama Ibuku tersayang Tutik Eko Budiarti. Terimakasih atas segala pengorbanan, perjuangan, kasih sayang dan senantiasa mendoakan anakmu yang rewelan ini demi kelancaran dalam menempuh pendidikan dan dalam mengerjakan tugas akhir ini.
9. Kakak saya tercinta dan ponakan saya Ansyawa serta keluarga besar, yang saya sayangi, yang sudah memberikan dukungan
10. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2021 yang telah berjuang bersama-sama saling mendoakan dan saling mengingatkan hingga saat ini. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karanganyar, 15 Juni 2024.

Penulis

(Attyya Putri Azizah)