

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM	
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN PENGUJI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR ISTILAH / SIMBOL	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lansia	7
1. Pengertian Lansia	7
2. Klasifikasi Lansia	7
3. Ciri – Ciri Lansia	7

4. Perubahan Akibat Proses Menua	8
B. Konsep Osteoarthritis	13
1. Pengertian Osteoarthritis	13
2. Etiologi Osteoarthritis	13
3. Manifestasi Klinis Osteoarthritis	15
4. Klasifikasi Osteoarthritis	15
5. Patofisiologi Osteoarthritis	16
C. Konsep Nyeri	17
1. Pengertian Nyeri	18
2. Klasifikasi Nyeri	18
3. Alat Ukur Skala Nyeri	18
4. Penatalaksanaan Nyeri	21
D. Konsep Jahe Merah	22
1. Pengertian Jahe Merah	22
2. Kandungan Jahe Merah	23
3. Manfaat Jahe Merah	23
E. Konsep Kompres Jahe Merah	23
1. Pengertian Kompres Jahe Merah	24
2. Indikasi dan Kontraindikasi	24
3. Pelaksanaan Kompres Jahe Merah	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	27
B. Subjek Penelitian	27
C. Definisi Operasional	28
D. Tempat dan Waktu Penelitian	28
E. Pengumpulan Data	28
F. Pengolahan Data	30
G. Etika Penelitian	30

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	32
1. Gambaran Lokasi Penelitian	32
2. Hasil Penerapan	33
B. Pembahasan	38
C. Keterbatasan Penelitian	45

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	46
B. Saran	46

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	54
Lampiran 2 Lembar Observasi Skala Nyeri NRS	55
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	56
Lampiran 4 Surat Balik Izin Penelitian	57
Lampiran 5 Surat Studi Pendahuluan	58
Lampiran 6 <i>Informed Consent</i> Responden	59
Lampiran 7 SOP Kompres Jahe Merah	61
Lampiran 8 Lembar Observasi Skala Nyeri	64
Lampiran 9 Dokumentasi Pelaksanaan Penerapan	66
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup	72
Lampiran 11 Lembar Konsultasi	73
Lampiran 12. Lembar Konsultasi Bimbingan Pasca Ujian Akhir	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Puskesmas Kecamatan Jebres	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 4.1 Skala Nyeri Osteoarthritis Sebelum Penerapan	34
Tabel 4.2 Skala Nyeri Osteoarthritis Sesudah Penerapan	35
Tabel 4.3 Perkembangan Skala Nyeri pada Ny. P	35
Tabel 4.4 Perkembangan Skala Nyeri pada Ny. E	36
Tabel 4.5 Hasil Perbandingan Skala Nyeri	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 (<i>Visual Analog Scale</i>) VAS	19
Gambar 2.2 (<i>Verbal Rating Scale</i>) VRS	20
Gambar 2.3 (<i>Numeric Rating Scale</i>) NRS	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan	54
Lampiran 2 Lembar Observasi Skala Nyeri NRS	55
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	56
Lampiran 4 Surat Balik Izin Penelitian	57
Lampiran 5 Surat Studi Pendahuluan	58
Lampiran 6 <i>Informed Consent</i> Responden	59
Lampiran 7 SOP Kompres Jahe Merah	61
Lampiran 8 Lembar Observasi Skala Nyeri	64
Lampiran 9 Dokumentasi Pelaksanaan Penerapan	66
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup	72
Lampiran 11 Lembar Konsultasi	73
Lampiran 12. Lembar Konsultasi Bimbingan Pasca Ujian Akhir.....	76

DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
OAINS	<i>Obat Anti Inflamasi Non Steroid</i>
DNA	<i>Deoxyribonucleic acid</i>
VAS	<i>Verbal Analog Scale</i>
VRS	<i>Verbal Rating Scale</i>
NRS	<i>Numeric Rating Scale</i>
AINS	<i>Anti Inflamasi Non Steroid</i>
SOP	Standar Operasional Prosedur
LH	<i>Luteinizing Hormone</i>
FSH	<i>Follicle Stimulating Hormone</i>

DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

- . Titik
- , Koma
- () Kurung
- % Presentase
- & Dan
- ° Derajat
- : Titik Dua
- Sampai