

PENERAPAN KOMPRES JAHE MERAH UNTUK MENGURANGI NYERI OSTEOARTHRITIS PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PUCANGSAWIT

Attyya Putri Azizah¹, Norman Wijaya Gati²

attyaputriazizah95@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Osteoarthritis sering terjadi pada lansia berusia lebih dari 60 tahun yang ditandai dengan rasa sakit pada sendi apabila digerakkan. Di Indonesia 65 % lansia yang berusia 60 tahun keatas mengalami osteoarthritis. Pemberian kompres jahe merah merupakan alternatif pengobatan nonfarmakologi untuk mengurangi nyeri sendi pada lansia dengan osteoarthritis **Tujuan :** Mengetahui perubahan skala nyeri pada lansia sebelum dan sesudah melakukan kompres jahe merah. **Metode :** Penerapan ini menggunakan metode deskriptif pada 2 responden, dengan pretest dan posttest dalam lembar observasi alat ukur skala nyeri berupa NRS (*Numeric Rating Scale*). Kompres jahe merah diberikan 2x sehari pada pagi dan sore selama 14 hari berturut-turut dalam waktu 20 menit **Hasil :** Terjadi perubahan intensitas skala nyeri pada kedua responden. Ny. P dari skala sedang menjadi skala ringan dan Ny. E dari skala sedang menjadi skala tidak nyeri. **Kesimpulan :** Penerapan menunjukkan bahwa ada perubahan skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan kompres jahe merah, baik pada responden pertama maupun responden kedua. Kompres jahe merah dapat menurunkan nyeri sendi osteoarthritis pada lansia.

Kata Kunci : *Lansia, Osteoarthritis, Kompres Jahe Merah*