

**PENGARUH PEMBERIAN BUA ALPUKAT TERHADAP PENURUNAN  
EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS PANDU  
SANJAYA KALIMANTAN TENGAH**

Nopi Sawitri<sup>1</sup>, Suparmi<sup>2</sup>  
202322173.students@aiska-university.ac.id, suparmi@aiska-university.ac.id  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** *Emesis Gravidarum* adalah ketidaknyamanan pada masa kehamilan, di mana kondisi ibu mengalami mual muntah, yang biasanya terjadi pada kehamilan trimester I berlanjut hingga trimester II. Apabila mual muntah tidak di tangani dengan baik dapat mengakibatkan dehidrasi pada ibu hamil. buah Alpukat dapat membantu mengurangi gejala mual dan muntah pada ibu hamil, salah satu buah yang mengandung vitamin B6. Buah Alpukat menjadi salah satu pilihan buah yang mengandung 0.5 mg vitamin B6 dan nutrisi lainnya. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh pemberian buah alpukat terhadap penurunan derajat Emesis Gravidarum pada ibu hamil. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian *Quasy Eksperimen* dengan rancangan Two Group Pretest-Posttest design. Populasi semua ibu hamil yang melakukan pemeriksaan dengan *Emesis Gravidarum* di Puskesmas Pandu Sanjaya tercatat sebanyak 32 ibu hamil. Sampel yang diambil menggunakan rumus Slovin 24 sampel. **Hasil:** Ada perbedaan pemberian buah alpukat dan B6 terhadap penurunan derajat Emesis Gravidarum pada ibu hamil yang Menggunakan Analisis bivariat dengan uji *Mann Whitney* diketahui *asympt.Sig.(2-tailed)* bernilai  $0.001 < 0.05$ . **Kesimpulan:** Pemberian buah alpukat dan B6 selama 5 hari dapat menurunkan derajat *Emesis Gravidarum* pada ibu hamil di Puskesmas Pandu Sanjaya.

**Kata Kunci:** Buah Alpukat, *Emesis Gravidarum*, Ibu Hamil, Vitamin B6