

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. LATAR BELAKANG**

ASI adalah makanan utama untuk bayi. ASI menyediakan seluruh energi dan nutrisi yang dibutuhkan oleh bayi selama beberapa bulan pertama kehidupannya, dan akan berlangsung selama 6 bulan sampai maksimal 2 tahun.

Menyusui merupakan proses alamiah yang biasa dilakukan oleh seorang ibu. Menyusui yang tidak baik dan tidak benar dapat menimbulkan gangguan pada puting susu ibu (Marmi, 2012:15). Sebagian ibu menghentikan proses menyusui dikarenakan kurangnya pemahaman ibu tentang teknik menyusui yang benar. Kurangnya pemahaman ibu tentang teknik menyusui yang benar dapat menjadi masalah bagi ibu dan bayi. Adapun masalah dalam menyusui adalah putting susu lecet.

Meskipun ketrampilan menyusui dapat dikuasai secara alamiah pada setiap ibu, namun ibu harus tetap memahami teknik menyusui bayi yang baik dan benar. Seringkali kegagalan menyusui disebabkan karena salah dalam memposisikan dan meletakkan bayi.

Pendidikan kesehatan merupakan proses yang direncanakan dengan sadar untuk menciptakan peluang bagi individu untuk senantiasa belajar memperbaiki kesadaran serta meningkatkan pengetahuan dan ketrampilan demi kepentingan kesehatan. Pendidikan kesehatan teknik menyusui yang benar perlu di berikan untuk meningkatkan pengetahuan ibu menyusui tentang teknik menyusui yang benar.

Pemberian pendidikan kesehatan teknik menyusui yang benar ini dapat menambah kemampuan tentang teknik menyusui yang benar sehingga ibu dapat menerapkan pendidikan kesehatan yang telah diberikan. Pendidikan kesehatan tentang teknik menyusui yang benar ini

diharapkan juga dapat memberikan kenyamanan pada ibu saat menyusui sehingga ASI yang diberikan kepada bayi dapat maksimal.

Menurut data yang diperoleh, jumlah ibu menyusui di desa manggis Lalung Karanganyar berjumlah 97 orang, didapatkan enam ibu menyusui baik ibu primipara maupun multipara mengalami nyeri dan lecet pada puting payudara saat awal menyusui, hal tersebut karena kurangnya informasi tentang teknik menyusui yang benar.

## **B. RUMUSAN MASALAH**

Berdasarkan judul dan latar belakang di atas dapat dirumuskan masalah penelitian sebagai berikut “Bagaiman kemampuan ibu tentang cara menyusui yang benar?”.

## **C. TUJUAN**

### **1. TUJUAN UMUM**

Untuk mengetahui kemampuan ibu tentang cara menyusui yang benar sebelum dan sesudah diberika pendidikan kesehatan.

### **2. TUJUAN KHUSUS**

- a. Untuk mendiskripsikan kemampuan ibu sebelum diberikan pendidikan kesehatan teknik menyusui yang benar.
- b. Untuk mendiskripsikan kemampuan ibu setelah diberikan pendidikan kesehatan teknik menyusui yang benar.
- c. Untuk mendiskripsikan kemampuan ibu sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan teknik menyusui yang benar.

## **D. MANFAAT PENELITIAN**

### **1. Manfaat Teoritis**

Dengan diberikannya pendidikan kesehatan ini diharapkan dapat meningkatkan kajian ilmu pengetahuan kebidanan dan menambah wawasan pengetahuan dalam penerapan pada bidang asuhan kebidanan tentang cara menyusui yang benar untuk membantu ibu menyusui.

2. Manfaat Praktis

Dengan diberikannya pendidikan kesehatan ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan pengalaman dalam penerapan pada bidang asuhan kebidanan tentang cara menyusui yang benar.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Untuk menambah informasi tentang teknik menyusui yang benar.