

## **GAMBARAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 2 NGRAMPAL**

Nopiya Nur Hidayati<sup>1</sup>, Maryatun<sup>2</sup>

[Nopiyanur44@gmail.com](mailto:Nopiyanur44@gmail.com)

**Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Angka kejadian anemia pada remaja putri termasuk kategori tinggi. Anemia adalah kondisi dimana jumlah sel darah merah dalam tubuh tidak mencukupi kebutuhan fisiologis yang diperlukan, hal ini dapat disebabkan oleh penurunan kadar hemoglobin (Hb), kadar Hb normal pada remaja 12 gr/dL. Salah satu faktor yang mempengaruhi terjadinya anemia pada remaja putri adalah kehilangan zat besi yang diakibatkan perdarahan yaitu menstruasi yang hanya dialami oleh perempuan. **Tujuan :** Mengetahui gambaran kejadian anemia dan menstruasi pada remaja putri di SMPN 2 Ngrampal. **Metode :** Penelitian deskriptif kuantitatif dengan sampel berjumlah 117 responden. **Hasil :** Prevalensi kejadian anemia sebesar (20,5%), memiliki usia remaja madya sebesar (65%), memiliki siklus menstruasi normal (88,9%) dan lama menstruasi panjang sebesar (72,6%). Berdasarkan siklus menstruasi, kejadian anemia paling banyak terjadi pada remaja putri yang mengalami siklus menstruasi normal sebesar 88,9%. Berdasarkan lama menstruasi, kejadian anemia paling banyak terjadi pada remaja putri yang mengalami lama menstruasi panjang sebesar 72,6%. **Kesimpulan :** Mayoritas usia remaja putri di SMPN 2 Ngrampal berusia remaja madya, siklus menstruasi remaja putri di SMPN 2 Ngrampal siklus menstruasi normal, lama menstruasi remaja putri di SMPN 2 Ngrampal lama menstruasi panjang dan angka kejadian anemia remaja putri di SMPN 2 Ngrampal tidak anemia.

**Kata Kunci:** siklus menstruasi, lama menstruasi, anemia