

**PENGARUH PEMBERIAN SERBUK INSTAN KUNYIT ASAM
TERHADAP PENURUNAN DISMENOREA PADA
REMAJA DI SMA AL-ISLAM 1 SURAKARTA**



Oleh:
CHYKA VANESSA RESTU BELLA PUTRI
202016009

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN SERBUK INSTAN KUNYIT ASAM
TERHADAP PENURUNAN DISMENOREA PADA
REMAJA DI SMA AL-ISLAM 1 SURAKARTA**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

CHYKA VANESSA RESTU BELLA PUTRI

202016009

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

**PENGARUH PEMBERIAN SERBUK INSTAN KUNYIT ASAM
TERHADAP PENURUNAN DISMENOREA PADA
REMAJA DI SMA AL-ISLAM 1 SURAKARTA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR
Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Program Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:
CHYKA VANESSA RESTU BELLA PUTRI
202016009**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Chyka Vanessa Restu Bella Putri
Nomer Induk Mahasiswa : 202016009
Program Studi : S1 Kebidanan
Tahun Akademik : 2023/2024

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK KUNYIT ASAM TERHADAP PENURUNAN *DISMENOREA* PADA REMAJA DI SMA AL-ISLAM 1 SURAKARTA

Merupakan hasil karya tulis saya sendiri sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Kebidanan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta ini sepenuhnya asli hasil karya ilmiah saya pribadi adapun tulisan dan pendapat orang lain yang terdapat dalam skripsi ini telah saya sebutkan kutipannya secara jelas sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dibidang penulisan karya ilmiah. Penulis setuju dalam memberikan kewenangan pada Universitas 'Aisyiyah Surakarta untuk menyimpan, mengalih media, merawat dan mempublikasikan skripsi tugas akhir untuk kepentingan akademis tanpa meminta royalti dengan memperhatikan penulis sebagai pemegang hak cipta.

Surakarta, 21 November 2024



Chyka Vanessa RBP

202016009

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Chyka Vanessa Restu Bella Putri
Nomer Induk Mahasiswa : 02016009
Jenis Karya : Skripsi
Judul :Pengaruh Pemberian Ekstrak Kunyit Asam Terhadap Penurunan *Dismenorea* Pada Remaja Di SMA Al-Islam 1 Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Noneklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas tugas akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 21 November 2024

Yang menyatakan



Chyka Vanessa RBP

202016009

Persetujuan Pembimbing

Proposal dengan judul:

**PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK KUNYIT ASAM TERHADAP
PENURUNAN *DISMENOREA* PADA REMAJA DI SMA AL-ISLAM 1
SURAKARTA**

Dinyatakan telah mendapat persetujuan untuk diujikan pada ujian seminar hasil
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta

Surakarta, 10 Juni 2024

Pembimbing


(Rina Sri Widayati, S.Keb, SKM, M.Kes)

NIDN. 0625097901

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan


(DR. Sri Handayani S.Si.T., M.Keb)

NIDN. 0627017401



PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

PENGARUH PEMBERIAN SERBUK INSTAN KUNYIT ASAM JAWA TERHADAP PENURUNAN DISMENOREA PADA REMAJA DI SMA AL- ISLAM 1 SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang hasil skripsi tanggal 13 juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat /sah sebagai skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

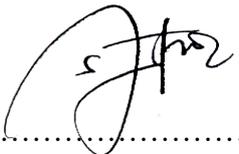
Surakarta, 13 Juni 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb

NIDN. 0627017401

()

2. Kamidah, S.SiT., M.Kes

NIDN. 0623077501

()

3. Rina Sri Widayati, S.Keb, SKM, M.Kes

NIDN. 0625097901

()

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan

Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb

NIDN. 0627017401



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan nikmat, rahmat, karunia dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **"Pengaruh Pemberian Serbuk Instan Kunyit Asam Terhadap Penurunan Nyeri *Dismenorea* Pada Remaja Di SMA Al-Islam 1 Surakarta"**.

Proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana di Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta
3. Rina Sri Widayati, S.Keb, SKM, M.Kes selaku Wakil Rektor III Bidang Kemahasiswaan Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan sekaligus pembimbing yang dengan baik dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya dalam membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi.
4. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb sebagai penguji utama dalam ujian seminar hasil yang telah meluangkan waktu, tenaga serta pikirannya dalam memberikan masukan kepada penulis untuk skripsi.
5. Kamidah, S.SiT., M.Kes sebagai penguji kedua dalam ujian seminar hasil yang telah meluangkan waktu, tenaga serta pikirannya dalam memberikan masukan kepada penulis untuk skripsi.
6. Kedua orang tua saya (Winarno, S.Pd& Krida Esti Nurani, Bdn., S.S.T) orang hebat yang selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya terimakasih untuk semua do'a dan

dukungan ayah dan ibu saya bisa berada di titik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup saya.

7. Kepada adik saya Muhammad Lufti Prayudha terimakasih banyak atas segala motivasi dan dukungannya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya hingga sarjana.
8. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Muhammad Naufal. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga maupun waktu kepada penulis. Telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah.
9. Firosoy Imtiyaz Faiha' Ahmad dan Jannatun Herawati Wuryaningtyas, yang saling mengingatkan dan sama-sama berjuang dalam menyusun, mendengarkan keluh kesah serta selalu mendukung dalam penulisan skripsi.
10. Teman-teman se-angkatan Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan *support*, masukan dan saran dalam penyusunan skripsi.
11. Kepala Sekolah SMA Al-Islam 1 Surakarta, sebagai lahan penelitian yang telah menyediakan tempat kepada penulis untuk melakukan studi pendahuluan hingga penelitian.
12. Siswi SMA Al-Islam 1 Surakarta yang telah bersedia meluangkan waktu menjadi subjek penelitian.

Penulis menyadari masih banyak kesalahan dan kekurangan dalam penyusunan dan penulisannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk memperbaiki dan menyempurnakan penulisan selanjutnya, serta dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan pembaca.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Surakarta, 21 November 2024

Penulis

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized 'C' followed by 'V' and 'RBP'.

Chyka Vanessa RBP

202016009