

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI
DI MAN 2 KARANGANYAR**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

**ANISA PUTRI YULIANA
202013017**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2024**

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI
DI MAN 2 KARANGANYAR**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

**ANISA PUTRI YULIANA
202013017**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi dengan judul:
**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI
DI MAN 2 KARANGANYAR**

Tugas akhir yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi sarjana keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 9 Agustus 2024



ANISA PUTRI YULIANA
202013017

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anisa Putri Yuliana

NIM : 202013017

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Hubungan Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di MAN 2 Karanganyar.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 9 Agustus 2024



ANISA PUTRI YULIANA
202013017

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi/ Laporan Tugas Akhir dengan judul :

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN SIKLUS
MENTRUASI PADA REMAJA PUTRI
DI MAN 2 KARANGANYAR**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Skripsi Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta,

Surakarta, 9 Agustus 2024

Pembimbing



Maryatun, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0610047601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI
DI MAN 2 KARANGANYAR**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian Skripsi pada tanggal 9 Agustus 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 9 Agustus 2024

Mengesahkan

Penguji

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0624087901
2. Hermawati, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0623027702
3. Maryatun, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN. 0610047601


(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui

Kepala Program Studi Sarjana Keperawatan

Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601



v

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat dan inayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Tingkat Stress pada Remaja Putri dengan Siklus Menstruasi di MAN 2 Karanganyar”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar karena bantuan dan bimbingan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW.
2. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Sri kustyati, S.ST.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.J selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan.
5. Maryatun, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, nasehat, motivasi dan pengalaman kepada penulis dengan penuh keikhlasan.
6. Hermawati, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dosen Penguji II yang bersedia meluangkan waktunya sehingga proses ujian berjalan lancar.
7. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Bapak Suradi dan Ibu Sudarsi sebagai orang tua tercinta yang tidak berhenti memberikan dukungan dan doa terbaik secara moril maupun material dalam pembuatan skripsi ini.
9. Keluarga dan Sahabat yang telah memberikan semangat serta dukungan dan masukan sehingga skripsi ini terselesaikan.

10. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2020 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan bantuan pada penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari tidak ada karya manusia yang sempurna karena kesempurnaan hanya milik ALLAH SWT. Dengan kerendahan hati, kritik dan saran demi perbaikan karya ini sangat penulis harapkan. Meski demikian, penulis berharap semoga karya ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pembaca pada umumnya.

Wassalamu’alaikum Wr.Wb

Surakarta, 15 Februari 2024

Anisa Putri Yuliana

202013017