

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP
SENSITIVITAS KAKI PENDERITA DM DI DESA
SANGKRAH PASAR KLIWON
SURAKARTA**

Bagus Novanda Dwi Prasetyo¹, Irma Mustika Sari²
bagusnovanda021@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Melitus penyakit metabolik yang memiliki hiperglikemia yang disebabkan oleh kelainan dalam sekresi insulin, kinerja insulin, atau keduanya. DM akan menimbulkan beberapa komplikasi salah satunya neuropati sensorik atau keadaan rusaknya serabut saraf sensorik yang menyebabkan pasien DM mengalami penurunan sensitivitas kaki. Jumlah penderita DM di Puskesmas Sangkrah pada tahun 2022 sebanyak 2.404 kasus **Tujuan:** Mendiskripsikan hasil implementasi sebelum dan sesudah penerapan senam kaki diabetes terhadap sensitivitas kaki pada penderita diabetes melitus. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan melakukan observasi sensitivitas kaki pada 2 responden, dilakukan pada pagi hari selama 1 minggu dengan 2 kali pertemuan setiap pertemuan 15 menit. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi, alat tes monofilamen, dan koran. **Hasil:** Terdapat kenaikan skor sensitivitas kaki setelah dilakukan senam kaki diabetes selama 2 hari dalam 1 minggu setiap pertemuan 15 menit kepada kedua responden. **Kesimpulan:** Penerapan senam kaki diabetes dapat bermanfaat untuk meningkatkan sensitivitas kaki pada kedua responden penderita diabetes melitus.

Kata Kunci: *Diabetes Melitus, Senam Kaki Diabetik, Sensitivitas Kaki*