

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR ISTILAH ATAU SIMBOL.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. PERUMUSAN MASALAH.....	2
C. TUJUAN PENELITIAN.....	2
D. MANFAAT PENULISAN.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. BUAH PEPAYA.....	4
1. Pengertian Buah Pepaya.....	4
2. Sifat dan Khasiat Buah Pepaya.....	4
3. Kandungan Kimia Buah Pepaya.....	5

4. Bagian yang digunakan pada Pohon Buah Pepaya.....	5
5. Indikasi Pohon Buah Pepaya.....	5
B. AIR SUSU IBU.....	5
1. Pengertian Air Susu Ibu (ASI).....	5
2. Tanda-tanda Kecukupan ASI.....	6
3. Kelancaran Produksi ASI.....	8
4. Manfaat ASI bagi Bayi.....	8
5. Keunggulan ASI.....	9
6. Faktor penghambat Produksi ASI.....	9
7. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	10
C. MENYUSUI.....	13
1. Pengertian Menyusui.....	13
2. Konsep Gizi Seimbang bagi Ibu Menyusui.....	13
3. Prinsip Gizi bagi Ibu Menyusui.....	13
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Gizi Ibu Menyusui.....	14
5. Dampak Kekurangan Gizi Ibu Menyusui.....	14
6. Yang Dianjurkan untuk Ibu Menyusui.....	15
7. Manfaat menyusui bagi ibu.....	15
D. KERANGKA TEORI	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. RANCANGAN PENELITIAN.....	18
B. SUBYEK PENELITIAN.....	18
C. DEFINISI OPERASIONAL.....	19
D. TEMPAT DAN WAKTU.....	19
E. PENGUMPULAN DATA.....	19
F. CARA MENGOLAH DATA.....	20

G. ETIKA DALAM PENELITIAN.....	20
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	21
A. GAMBARAN LOKASI PENELITIAN	21
B. HASIL PENELITIAN.....	21
C. PEMBAHASAN.....	25
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	30
A. KESIMPULAN	30
B. SARAN.....	30

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN