

## ABSTRAK

### PEMBERIAN BUAH PEPAYA TERHADAP KELANCARAN PRODUKSI ASI DI DESA TAGUNG KELURAHAN REMBUN NOGOSARI BOYOLALI

Nunung Fatonah Murniati (2018)  
Program Studi Diploma III Kebidanan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kebidanan 'Aisyiyah Surakarta  
Enny Yuliaswati, SST., M. Keb, Sri Kustiyati, SST. M. Keb

**Latar Belakang;** Keadaan dua ibu menyusui di Desa Tagung ini khususnya dalam upaya peningkatan produksi ASI masih minim. Masih ada beberapa ibu menyusui yang juga mengeluhkan bahwa produksi ASI nya sedikit. Hal ini dikarenakan karena faktor pengetahuan tentang khasiat buah pepaya masih kurang. Padahal hampir disetiap kebun maupun perkarangan rumah milik warga khususnya di Dukuh Tagung banyak ditemukan tanaman pohon pepaya. **Tujuan;** Mendeskripsikan hasil implementasi sebelum dan sesudah pemberian buah pepaya untuk meningkatkan kelancaran produksi ASI pada ibu menyusui. **Metode;** Metode yang digunakan ialah metode deskriptif, menggunakan 2 responden ibu menyusui yang dilaksanakan di Desa Tagung Kelurahan Rembun Nogosari Boyolali selama 7 hari. **Hasil;** Penelitian ini dilakukan pada Ny. E P2A0 dengan hasil frekuensi BAK bayi dari 6-12 kali per hari, BAB bayi dari 4-1 kali per hari, dan frekuensi menyusui dari 6-8 kali menjadi 12 kali sehari. Pada Ny. K P2A0 dengan hasil frekuensi BAK bayi dari 6-10 kali per hari, BAB bayi dari 6-1 kali per hari, dan frekuensi menyusui dari 6-10 kali per hari. **Kesimpulan;** Pemberian buah pepaya dapat meningkatkan kelancaran produksi ASI pada ibu post partum < 40 hari di Desa Tagung, Rembun, Nogosari, Boyolali.

**Kata Kunci:** *buah pepaya, kelancaran produksi ASI*

## ABSTRACT

### THE INFLUENCE OF PAPAYA FRUIT TOWARD ASI FACILELY OF MOTHER IN CASE OF TAGUNG VILLAGE, REMBUN NOGOSARI, BOYOLALI

Nunung Fatonah Murniati (2018)  
Diploma III Midwifery, StudyProgram  
Institute of Health Science 'Aisyiyah Surakarta  
Enny Yuliaswati, SST., M. Keb, Sri Kustiyati, SST. M. Keb<sup>2</sup>

**Background;** *The condition two mother breast-feeding in Tagung Village is still deficient in which the effort of increasing ASI productivity. There are mothers who complaints of having less supply of ASI. This condition is influenced by lack of mother knowledge about the benefits of consuming papaya fruit. But almost every garden and home garden property owned by citizens, especially in the village of Tagung found many papaya trees.*  
**Objective;** *Describe the results of the implementation before and after the provision of papaya fruit to improve the smooth production of breast milk in breastfeeding mothers.*  
**Method;** *This research applies the descriptive method, using two responden mother breastfeeding which done in case of Tagung village Rembun Nogosari Boyolali for 7 days.*  
**Findings;** *This research was conducted on Mrs. EP2A0 with the results of the baby's BAK frequency from 6-12 times per day, BAB from 4-1 times per day, and frequency of breastfeeding from 6-8 times to 12 times per day. To Mrs. E P2A0 with the results of the baby's BAK frequency from 6-10 times per day, BAB from 6-1 times per day, and frequency of breastfeeding from 6-10 times per day*  
**Conclusion;** *Giving papaya fruit can improve the smoothness of milk production in postpartum mother < 40 days in Tagung village, Rembun, Nogosari, Boyolali.*

**Keywords;** *papaya fruit, ASI facilely*