

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
SAMPUL DALAM	ii
PRASYARAT GELAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
PRAKATA.....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Permasalahan.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teori.....	6
1. Menopause	6
2. Gangguan-gangguan pada menopause.....	8
3. Pengukuran gangguan pada menopause	17
4. Aktivitas fisik.....	18
5. Hubungan antara aktivitas fisik dengan menopause.....	23
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel.....	27
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	29
E. Instrumen Penelitian	30
1. Kuesioner <i>Physical Activity Scale for the Elderly</i> (PASE)	30
2. Kuesioner <i>Menopause-Specific Quality of Life</i> (MENQOL).....	30
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	31
G. Jalannya Penelitian	31

H. Teknik dan Pengumpulan Data	32
I. Teknik Analisis Data	32
1. Analisis statistik univariat	32
2. Analisis statistik bivariat	33
J. Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian	35
1. Karakteristik wanita menopause	36
2. Gambaran aktivitas fisik wanita menopause	37
3. Gambaran gangguan vasomotor, psikologi dan somatik	37
4. Hubungan antara aktivitas fisik dengan gangguan vasomotor	39
5. Hubungan antara aktivitas fisik dengan gangguan psikologi	40
6. Hubungan antara aktivitas fisik dengan gangguan somatik	41
B. Pembahasan	42
1. Karakteristik wanita menopause	42
2. Gambaran aktivitas fisik wanita menopause	42
3. Gambaran gangguan vasomotor, psikologis, dan somatik	43
4. Hubungan antara aktivitas fisik dengan gangguan vasomotor	46
5. Hubungan antara aktivitas fisik dengan gangguan psikologi	47
6. Hubungan antara aktivitas fisik dengan gangguan somatik	49
C. Keterbatasan Penelitian	50
BAB V PENUTUP	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	60