

**PERBEDAAN PENGARUH *DEEP NECK MUSCLE EXERCISE*
DAN *NECK CAILLIET EXERCISE* TERHADAP NYERI DAN
PENINGKATAN KEMAMPUAN AKTIVITAS FUNGSIONAL
PADA MAHASISWA DENGAN KONDISI *NECK PAIN***

Skripsi

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi D IV Fisioterapi
Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

LIEZ AYU ROHMAWATI

202015023

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2024**

**PERBEDAAN PENGARUH *DEEP NECK MUSCLE EXERCISE* DAN *NECK
CAILLIET EXERCISE* TERHADAP NYERI DAN PENINGKATAN
KEMAMPUAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA MAHASISWA
DENGAN KONDISI *NECK PAIN***

Skripsi

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi D IV Fisioterapi
Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

LIEZ AYU ROHMAWATI

202015023

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2024

**PERBEDAAN PENGARUH *DEEP NECK MUSCLE EXERCISE* DAN *NECK
CAILLIET EXERCISE* TERHADAP NYERI DAN PENINGKATAN
KEMAMPUAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA MAHASISWA
DENGAN KONDISI *NECK PAIN***

Skripsi

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi D IV Fisioterapi
Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh:

LIEZ AYU ROHMAWATI

202015023

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2024

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Segala puji dan syukur kehadiran Allah Subhanahu wata'ala yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Perbedaan Pengaruh *Deep neck muscle exercise* dan *Neck calliet exercise* terhadap nyeri dan peningkatan aktivitas fungsional pada mahasiswa dengan kondisi *neck pain*” dengan lancar. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustianti, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M selaku Dosen Pembimbing yang sudah memberi ilmu, saran, masukan, semangat dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal dengan baik.
5. Segenap dosen Diploma IV Fisioterapi Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta , 20 Mei 2024

Penulis

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir Skripsi dengan judul:

**PERBEDAAN PENGARUH *DEEP NECK MUSCLE EXERCISE* DAN
NECK CAILLIET EXERCISE TERHADAP NYERI DAN PENINGKATAN
KEMAMPUAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA MAHASISWA
DENGAN KONDISI *NECK PAIN***

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juni 2024

Pembimbing



Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M

NIDN. 0607039301

Mengetahui,

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

**PERBEDAAN PENGARUH *DEEP NECK MUSCLE EXERCISE* DAN
NECK CAILLIETEXERCISE TERHADAP NYERI DAN PENINGKATAN
KEMAMPUAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA MAHASISWA
DENGAN KONDISI *NECK PAIN***

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang skripsi pada tanggal 20 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juni 2024

Mengetahui,

Penguji:

1. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M
NIDN. 0609029501
2. Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.Ftr., M.Fis
NIDN. 0616029401
3. Dea Linia Romadhoni, S.Fis., M.K.M
NIDN. 0607039301

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Liez Ayu Rohmawati

NIM : 202015023

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Perbedaan Pengaruh *Deep neck muscle exercise* dan *Neck calliet exercise* terhadap nyeri dan peningkatan aktivitas fungsional pada mahasiswa dengan kondisi *neck pain*.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalitas Non-Ekslusi (*Non-Ekslusi-Royalty-Free Right*) Kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi mengembangkan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkna, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal, 14 Juni 2024

Yang menyatakan,



(Liez Ayu Rohmawati)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

PERBEDAAN PENGARUH *DEEP NECK MUSCLE EXERCISE* DAN *NECK CALLIET EXERCISE* TERHADAP NYERI DAN PENINGKATAN KEMAMPUAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA MAHASISWA DENGAN KONDISI *NECK PAIN*

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjan Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah diduplikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manpun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakkan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarakan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 Juni 2024



Liez Ayu Rohmawati

202015023