

**PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP NYERI  
PADA PASIEN *PASCA OPERASI SECTIO CAESAREA*  
DI KELURAHAN PUCANGSAWIT**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
pada Program Studi Diploma III Keperawatan  
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



**DESI NURHIDAYAH**

**202112036**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2024**

**PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP NYERI  
PADA PASIEN *PASCA* OPERASI *SECTIO CAESAREA*  
DI KELURAHAN PUCANGSAWIT**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
pada Program Studi Diploma III Keperawatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**DESI NURHIDAYAH**

**202112036**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2024**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

### **PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP NYERI PADA PASIEN *PASCA* OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI KELURAHAN PUCANGSAWIT**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi mana pun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 29 juni 2024



Desi Nurhidayah

NIM. 202112036

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Desi Nurhidayah  
NIM : 202112036  
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah  
Judul : Penerapan Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Pada Pasien *Pasca Operasi Sectio Caesarea* Di Kelurahan Pucangsawit

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti *Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal: 29 juni 2024

Yang menyatakan



Desi Nurhidayah

NIM. 202112036

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan Judul :

### **PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP NYERI PADA PASIEN PASCA OPERASI *SECTIO CAESAREA***

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Program Studi D III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 05 Juli 2024

Pembimbing



(Ika Silvitasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

NIDN. 0602048604

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN. 0621018203

## PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

**PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP NYERI PADA  
PASIEN PASCA OPERASI *SECTIO CAESAREA*  
DI KELURAHAN PUCANGSAWIT**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada ujian Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah pada Tanggal, 08 juli 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 29 juni 2024

Mengesahkan,

Penguji

1. Tri Susilowati, S. Kep. Ns., M. Kep

NIDN. 0621018203

2. Ida Nur Imamah, S. Kep. Ns., M. Kep

NIDN. 0620118704

3. Ika Silvitasari, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0602048604

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

  
(Tri Susilowati, S. Kep. Ns., M. Kep)  
NIDN. 0621018203

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Maha Esa atas segala berkah, rahmat dan karunianya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul "Penerapan Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Pada Pasien *Pasca* Operasi *Sectio Caesarea* Di Kelurahan Pucangsawit". Tugas Akhir ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program Studi Diploma III Keperawatan Universitas `Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dan terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas `Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas `Aisyiyah Surakarta
3. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas `Aisyiyah Surakarta dan Dosen penguji satu yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir
4. Ida Nur Imamah, S.Kep. Ns., M.Kep selaku dosen penguji dua yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir
5. Ika Silvitasari. S.Kep. Ns., M.Kep, Selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, memberikan motivasi, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Bapak Sarto dan Ibu Harti selaku kedua orang tua penulis, yang selalu mengusahakan segala hal demi cita-cita putrinya, doa terbaik selalu di panjatkan setiap langkah yang penulis jalani dan memberikan dukungan baik secara moril maupun materil dalam pembuatan Tugas Akhir

7. Ibu Sarti selaku nenek penulis, yang sangat menyanyangi dan tak hentinya mengingatkan penulis untuk selalu tekun selama menjalani studi, sehingga perkataan beliau yang memotivasi penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir
8. Kedua adik penulis, Ahmad Bintang Rohmatulloh dan Hasan Al Kausar, terimakasih sudah menjadi penyemangat kecil penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir
9. Diri penulis, Desi Nurhidayah. Terimakasih telah bertahan, berkerja keras dan menerima takdir Allah SWT sehingga mampu bertahan sejauh ini
10. Teman-teman Diploma III Keperawatan Angkatan 2021, Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan semangat dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Tugas Akhir

Surakarta, 29 juni 2024

Penulis

Desi Nurhidayah

NIM. 202112036