

**PENERAPAN RELAKSASI GENGAM JARI TERHADAP NYERI PADA  
PASIEN PASCA OPERASI *SECTIO CAESAREA*  
DI KELURAHAN PUCANGSAWIT**

Desi Nurhidayah<sup>1</sup>, Ika Silvitasari<sup>2</sup>  
[Desihnr19@gmail.com](mailto:Desihnr19@gmail.com)  
Universitas `Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** Berdasarkan Riskesdas angka persalinan *Cesarea* di Indonesia sebesar 20-25% dirumah sakit pemerintah dan 30-38% dirumah sakit swasta. *Sectio Caesarea* adalah tindakan pembedahan yang akan melukai jaringan, sehingga keluhan ibu pasca operasi *secito caesrea* adalah nyeri. Penatalaksanaan nyeri salah satunya secara nonfarmakologi yaitu relaksasi genggam jari **Tujuan:** untuk mendiskripsikan hasil pengukuran skala nyeri dengan relaksasi genggam jari **Metode:** Penerapan ini menggunakan metode studi kasus dengan desain deskriptif dan menggunakan lembar pengukuran nyeri *Numeric Rating Scale (NRS)*, dilakukan selama 30 menit dan selama 2 hari **Hasil:** Setelah dilakukan penerapan pada 2 responden menunjukkan adanya penurunan skala nyeri, Ny. A dari skala 4 turun menjadi 3 dan Ny. D dari skala nyeri 5 turun menjadi 3 termasuk kategori ringan. **Kesimpulan:**Relaksasi genggam jari berpengaruh terhadap penurunan skala nyeri pada pasien *pasca* operasi *sectio caesarea*

**Kata Kunci :** *Nyeri, Relaksasi genggam jari, Sectio caesarea,*