

**KOMBINASI MYOFASCIAL RELEASE DAN NEURODEVELOPMENT
TREATMENT TERHADAP PENURUNAN SPASTISITAS DAN
FUNGSIONAL BERDIRI ANAK CEREBRAL PALSY SPASTIK DIPLEGI**

Intan Yuliasuti¹, Alinda Nur Ramadhani²

intanaufab@gmail.com

^{1,2} Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: *Cerebral palsy spastik diplegi* merupakan gangguan *neuromotor* yang mempengaruhi perkembangan gerakan, tonus otot dan postur. Spastisitas merupakan suatu gejala yang sering dialami pada anak *cerebral palsy*. Spastisitas pada anak *cerebral palsy* menyebabkan beberapa gangguan seperti gangguan keseimbangan dan kontrol postural, salah satunya gangguan fungsional motorik anak *cerebral palsy spastik diplegi* yaitu gangguan fungsional berdiri. Karena itu penelitian ini memberikan intervensi berupa Kombinasi *Myofascial release* Dan *Neurodevelopment treatment* Terhadap Penurunan Spastisitas Dan Fungsional Berdiri Anak *Cerebral palsy spastik diplegi*. **Tujuan:** Untuk menganalisa penurunan spastisitas dan peningkatan fungsional berdiri anak *Cerebral palsy spastik diplegi*, sebelum dan sesudah perlakuan Kombinasi *Myofascial release* Dan *Neurodevelopment treatment*. **Metode:** Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian quasi experimental dengan rencana one group pre and post test without control group. Dengan subjek sebanyak 25 responden dengan teknik *Fixed Disease Sampling*. Pengukuran spastisitas menggunakan skala *asworth* dan pengukuran fungsional berdiri menggunakan *Gross motor function measure* (GMFM) Dimensi D. **Hasil:** Berdasarkan Uji Wilcoxon dengan menggunakan instrumen pengukuran Skala *Asworth* dan *Gross motor function measure* (GMFM) Dimensi D nilai signifikansi 0.01 ($p < 0.05$). **Kesimpulan:** Terdapat adanya pengaruh Kombinasi *Myofascial release* Dan *Neurodevelopment treatment*

Terhadap Penurunan Spastisitas Dan Peningkatan Fungsional Berdiri Anak *Cerebral palsy spastik diplegi*.

Kata Kunci: *Cerebral palsy; Spastisitas; Diplegi; Myofascial release; Neurodevelopment treatment; Gross motor function measure (GMFM); Fungsional Berdiri; Skala Asworth*