

**PENERAPAN MOBILISASI DAN *MASSAGE* TERHADAP
PENCEGAHAN RESIKO LUKA TEKAN PADA
PASIEN TIRAH BARING DI RSUD BAGAS
WARAS KLATEN**

Dhamas Andrika Miko Yahya¹, Fida` Husain²
dhamasandrika949@gmail.com
Universitas `Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Berdasarkan data WHO pravelensi resiko terjadinya luka tekan ICU sebesar 1-56%. Data yang di dapat di Klaten sebanyak 1250 kasus. Faktor penyebab luka tekan yaitu gaya gesek di tempat tidur dan keringat yang berlebih. Luka tekan disebabkan adanya tekanan berkepanjangan dalam jangka waktu panjang di area tertentu . **Tujuan :** Untuk mengetahui tingkat resiko luka tekan pada pasien tirah baring, untuk mengetahui hasil sebelum dan sesudah dilakukan mobilisasi dan *massage*. **Metode :** Penerapan Mobilisasi dan *massage* terhadap pencegahan resiko luka tekan dilakukan pada pasien tirah baring denga metode deskriptif, dilakukan 3 hari berturut-turut untuk mobilisasi dilakukan 2 jam 2 kali tiap 2 jam dalam sehari sedangkan *massage* di lakukan sehari sekali setelah mandi pagi untuk instrumennya menggunakan skala braden. **Hasil :** Pengaruhnya mobilisasi dan *massage* dapat menurunkan luka tekan pada 2 responden, setelah dilakukan penerapan mobilisasi selama 2 jam sekali sebanyak 2x dan *massage* 1 kali setiap hari selama 3 hari berturut-turut . **Kesimpulan :** Penerapan mobilisasi 2 jam sekali dan *massage* 1 kali setiap hari selama 3 hari berturut-turut dapat menurunkan resiko luka tekan.

Kata Kunci : Luka Tekan, *Massage*, Mobilisasi, Tirah Baring.