

EDUKASI PERAWATAN LUKA PERINEUM DENGAN *VULVA HYGIENE* MELALUI MEDIA VIDEO PADA IBU POST PARTUM NORMAL

Eri Istiana¹, Dewi Kartika Sari²

@eriistiana58gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang; *Rupture Perineum* merupakan robekan yang terjadi pada jalan lahir setelah melahirkan, menurut Riset Kesehatan Dasar di Kabupaten Grobogan persalinan normal di daerah rumah sakit Kabupaten Grobogan pada tahun 2022 sejumlah 1204 orang, sebanyak 879 orang (77%) dengan kejadian *Rupture Perineum* mayoritas terjadi pada usia ibu antara 20 - 35 tahun sebanyak 510 orang (48,7%). Dan berdasarkan Dinas Kesehatan Kabupaten Grobogan terdapat 5 orang pada bulan Januari dan Februari tahun 2023 di Kabupaten Grobogan mengalami infeksi pada jalan lahirnya. **Tujuan;** Media video dibuat dengan tujuan para ibu paham mengenai cara membersihkan luka setelah melahirkan agar tidak terjadi infeksi. Media video ini berisi cara dan langkah untuk melakukan *vulva hygiene*. **Metode;** Media yang digunakan pada metode ini menggunakan media video yang dapat digunakan sebagai sarana edukasi kesehatan pada masyarakat khususnya pada ibu post partum. **Hasil;** Pengetahuan para ibu di daerah Grobogan meningkat setelah dilakukan edukasi mengenai perawatan luka perineum. Para ibu yang awalnya tidak mengetahui menjadi lebih paham akan bahaya yang akan terjadi jika tidak merawat luka perineum dengan benar. **Kesimpulan;** Media video yang berisi mengenai cara dan langkah melakukan *vulva hygiene* dan menjelaskan tentang cara melakukan perawatan luka jahitan dengan benar dapat digunakan sebagai sarana Komunikasi, Informasi dan Edukasi untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat atau ibu *post partum*.

Kata Kunci : *Robekan Perineum, Infeksi Perineum, Vulva hygiene*